392

MSV20

Z, . வாகட சூத்திரம்

ஜா. வசகட சுத்திரம்.

20.11.2000 - 12.12.2000

392

346. அநுபவவைத்தியம்

மருந்து செய்முறை

[illegible]

2, வாகட சூத்திரம் அட்டவணை

1. ### காமாலைக்கு

கம்பரிசி அரைத்தமாவு
இரண்டு எலுமிச்சங்காயளவு, கீழ்க்காய்நெல்லி அரைத்த விழுது ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு இரண்டும் சேர்த்து பிசைந்து ஒட்ட அடையாய்ச் சுட்டு தின்று நாள் மூன்று அடை சாப்பிடவும் காமாலை குணமாகும். பத்தியம் உப்பு, புளி ஆகாது

பாண்டுக்கு

கம்பரிசி அரைத்தமாவு
இரண்டு எலுமிச்சங்காயளவு அவரையிலை அரைத்த விழுது ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு இவ்விரண்டையும் பிசைந்து ஒட்ட அடையாய்ச் சுட்டு தின்று நாள் மூன்று அடை சாப்பிடவும் பாண்டு தீரும். பத்தியம் உப்பு, புளி ஆகாது.

வாய்புண்ணுக்கு

இருகுத்து கொண்டு மணத்தினை பாடுங்கி வந்து 1/4 படி தண்ணீரில் போட்டு கொதித்து கசாயத் தெளிவாக வடிக்கின்ற மூன்றுநாள் தின்ன வாய்புண்ணு குணமாகும். பத்தியம் உப்பு, புளி ஆகாது

அண்ட வாதத்துக்கு

கோவைக்கிழங்குசாறு படி
2. ஆமணக்கு விளக்கெண்ணெய் படி நீ கிழவிருந்தும் கலந்து மூன்று நாள் கொடுக்கவும். அண்டவாதம் தீரும்.

செய்யான்கடிக்கு

மணக்கிரைவு இலையாவது பட்டையாவது இளவெந்நீரில் அரைத்து நெல்லிக் காயளவு உருட்டி 1/4 படி இளவெந்நீரில் கலக்கி 3-நாள் கொடுக்கவும். இவ்விதம் அரைத்துக்கடி வாயில் பூசவும். உப்பு, புளி ஆகாது.

வெட்டைக்கு

ஆடுதின்னாப்பாளை, ஆவரைப் முளைக்கீரை, முசுட்டை இந்த நான்கு வகையும் சமனாய் எடுத்து அரைத்து நெல்லிக்காயளவு 1/4 படி பசுவின் பாலில் மூன்று நாள் சாப்பிட வெட்டை தீரும். உப்பு, புளி ஆகாது.

எலிகடிக்கு

அவுரியையும் ஆடு தின்னாப்பாளையும் சமனாக கொண்டு அரைத்து

வெந்நீராவது பசுவின்பாலாவது அரைத்து
நெல்லிக்காய் அளவு உருட்டி வெந்நீராவது
அல்லது பாலாவது 1/4 படியில் கலக்கி மூன்று நாள்
சாப்பிடவும். இவ்விதம் அரைத்து கடிவாயில்
பூசவும். எலிகடி குணமாகும். உப்பு, புளி ஆகாது.

3. வெட்டைக்கு

கொல்லன்கோவை இலையை
பசுவின்பால் விட்டரைத்து நெல்லிக்காயளவு
பாலில் மூன்று நாள் கொடுக்கவும். குணமாகும்
பத்தியம் உப்பு, புளி ஆகாது

பேய், நரி, நாய்கடிக்கு

[illegible] இலையை பிடுங்கி
வந்து 1/4 படி கம்பங்கூழில் போட்டு இடித்து
தென்னை கதிர்க்குள்ளடி மூன்று நாள் சாப்பிடவும்
குணமாகும்.

தம்பனத்துக்கு

முருங்கைப்பூவை கசக்கி ஒரு
பணவிடை சாறு அரைக்கால் படி பசுவின்பால்
விட்டு 10 நாள் சாப்பிடவும். சுக்கிலம் தம்பிக்கும்.

நஞ்சு 18-க்கு மருந்து

அவுரிவேர் வெந்நீரில் அரைத்து
நெல்லிக்காயளவு வ-படி வெந்நீரில் கொடுக்கவும்
குணமாகும்.

உஷ்ணநீர்க் கடுப்புக்கு

சிறுநெருஞ்சி சமூலமும் உரை
வைத்து இடித்து பல்தரகாயம் மண்ணை வைத்து
கொண்டு மூன்று நாள் அளவு எடுத்து 1/4 படி
வெந்நீரில் அரைமண்டலம் சாப்பிடவும்

மேலான 4-வது குறிப்பு கிழிந்துவிட்டது
அதனால் அப்பகுதி எழுத முடியவில்லை.

5. கக ரோகத்துக்கு (காச ரோகத்துக்கு)

காசுகட்டி விராகனெடை 2
எடுத்து ஒரு எலுமிச்சம்பழத்துள்ளே பொதிந்து
7-நாள் இருக்க விட்டு எடுத்து தேன்பட பழச்சாறு
விட்டரைத்து அரைக்கால்படி பசும்பாலில் அரைத்து
5-நாள் கொடுக்கவும். குணமாகும்

(சுளுக்கு)

மிளகைத்தூள் அரைத்து
மூன்று முள்ளங்காய் அளவு சாப்பிடவும் குணமாகும்.

(தொக்குக்கு)

நாயுருவியை அவலேபோட்டு
மூக்கை அகத்துக்கு கட்டவும். நீர்க்கடுப்பு
நிற்கும்.

கடுகை அரைத்து நல்லெண்ணெயில்
போட்டு அகத்தில் தடவும்

சீதாணா இலையும் அருக்கீரை இலையும் அரைத்து பூசவும் முலைக்கடுப்பு தீரும்.

வெளிச்சிக்கு

நாவல்பட்டைத்தூள் நல்லெண்ணெயில் காய்ச்சி காதில் விட வெளிச்சி தீரும்.

பெருவயிறுக்கு

மயில் எச்சத்தை தாமரையால் — இச்சவடியில் 6-வது இலையன் காலையில்.

7. மண்டை வலிக்கு

சீயக்காய் இலையை அரைத்து கொதிக்க வைத்து நெற்றில் பூசவும். இந்த இலையை பொட்டணம் கட்டி முகர்ந்து பார்க்க தீரும். மண்டை வலி தீரும்.

சீதமும் இரத்தக்கடுப்புக்கு

சித்தகத்தியின் கருகாமல் வாட்டி எருமை மோர் விட்டரைத்து ஒரு கொட்டைப் பாக்களவு எடுத்து 1/4 படி எருமை மோரில் கொடுக்கவும்.

மிளகாயிலையை வதக்கி ஒ- படி எருமை மோர்விட்டு கரைத்து சுக்கு மற்ற மோரில் அரைத்து அந்த மோரில் போட்டு கொடுக்கவும்.

பொடுதலையும் கடுகும் அரைத்து ஆசனத்தில் பூச இரத்தமூலம் சீதமும் நீங்கும்.

பெரும்பாடுக்கு

கருவேல் கொழுந்து தயிர் விட்டு அரைத்து நெல்லிக்காயளவு தயிரில் கொள்ளவும்.

சிந்தூரம் ஒரு நெல்லிக்காய் அளவு தயிரில் கொள்ளவும். பெரும்பாடு தீரும்.

மாலைகண்ணுக்கு

கொடிக்கிலையாறுடைய பாலை கண்ணில் நடவ மாலைகண் தீரும்.

கொடிகிலை வாதுமை 1/4 படி கம்பாகியில் போட்டு கஞ்சி காய்ச்சி சாப்பிடவும் மாலைகண் தீரும்.

8. ## நீர்சுருக்குக்கு

அருகம்புல்லை எடுத்து ஒரு படி தண்ணீர் விட்டு நாலில் ஒன்றாய் காய்ச்சி கொடுக்கவும் நீர் சுருக்கல் நீங்கும்.

இரத்த மாறமயத்துக்கு

ஏலமும் சீரகமும் சமனாய் இடித்து தாமரை வேருடன் சாறு விட்டு அரைத்து ஒரு கொட்டை பாக்களவு உருண்டை சாப்பிடவும்.

இலவங்கம் அரைத்து சீரகம் தேய்த்து மேலும் தலைமாலையிடவும். மாலை தண்ணீர் விட்டு கொள்ளவும். இப்படி மூன்று நாள் செய்ய இரத்த மாறமயம் நீங்கும்.

குன்ம வலிக்கு

செம்முள்ளி வேரை கண்டங்கண்டமாக நறுக்கி பொடி செய்து ஒரு படி தான் கல்வத்தில் போட்டு அரைப்பது கல்லுப்பு கூடப் போட்டு மேல் மூடி சீலை மண் செய்து புடம் போடவும் இப்படி 7-நாள் புடம் போட்டு எடுத்து உப்பு இரண்டு பங்கும் ஓமம் ஒரு பங்கும் நற்சீரகம் ஒரு பங்கும் கூடப் போட்டு பொடித்து வில்திறக்காயம் பங்கை வைத்துக் கொண்டு இந்த பொடி விராகனெடை எடுத்து இரண்டு வேளையும் கொள்ளவும். பித்த வலி குன்மம் சகல குன்மம் தீரும்.

வயிற்றில் செத்த பிள்ளை விழ

உளா (உள்ளி) இலையை இள வெந்நீர் விட்டு இடித்து 1/4 படி சாறு உள்ளுக்கு கொடுக்கவும். வயிற்றில் செத்த பிள்ளை விழும்.

9\. அரசம் பட்டையை காடி விட்டு இடித்து அரைத்து 1/4 படி சாறு கொடுக்கவும் செத்த பிள்ளை விழும்.

எலாமுருங்கை பொடி செய்து நல்லெண்ணெயில் குழப்பி கொடுக்கவும். பிள்ளை விழும்

கண் பூவுக்கு அரண்ட கண்ணுக்கு

கீழ்ச்சோற இலையை தண்ணீர் விட்டு இடித்து பொட்டணம் கட்டி கண்ணில் பாய்ச்சிய கண் நோய் தீரும்.

தினை தண்டை உடைய இலைப்
பாலில் அரைத்து கண்ணில் படவும் கண் நோய் தீரும்

கோவைவேரைப் பூவை இலைப்பால்
விட்டு நசுக்கி கண்ணில் பிழிய கண் பூவு தீரும்

வேப்பங் கொழுந்து சிறுகீரைவேரும்
பொன்னாங்காணி வேரும் இம்மூன்று அரைத்து ஒரு நெல்லிக்காய் அளவு இரண்டுபடி ஆவின்பாலில் போட்டு காய்ச்சி உறக்கித்தி கடைந்து அதை தலையில் விட்டு தலை முழுகவும் கண் நோய் தீரும்.

சிரன்னிக்கு

மூசானை கருந்துளசி இலையை
அரைத்து வெள்ளாட்டு நெய்யில் ½ படியில் போட்டு வேகவைத்து உள்ளுக்கு காதிடை கொடுத்து மேலும் துவாரையடையும் சிரன்னியுந் தீரும்.

மூலத்துக்கு

காயம் பொடி பண்ணி
அரைக்கால்படி வெந்நீரில் மலவாடை மசிய போட்டு கொள்ளவும். வில்வமாவது பழமாவது தின்று கொள்ளவும் மூலம் தீரும்.

10. குடல்வாதத்துக்கு

பாகிபயறு ஆவாரம்பிஞ்
சுட்டு அரைத்து நெல்லிக்காய் அளவு ¼ படி பாலில் கலக்கி கொடுக்கவும். குடல் வாதமும் தீரும்.

பிட்டத்துக்கு

அரசம் பொருந்தை ஆவரை
பாலில் நெல்லிக்காயளவு அரைத்து பாலில் கொடுக்கவும்.
பிளந்த கைகால் பிட்டத்திலும்

முசுட்டை இலையும் கட்டுக்
கொடி இலையும் அரைத்து இளவெந்நீரில் கொடுக்க

விக்கலுக்கு

தாய்ப்பாலும் தேனு மத்திக்கக்
கொடுக்க விக்கல் நிற்கும்

தேள்நட்டுவக்காலிக்கு

மிளகும் விதையை எருக்கம்
பிசின் உடனரைத்து கடிவாயில் பூசவும். தேள் நட்டுவ
கால் குணமாகும்

சுரத்துக்கு

துளசி மிளகுச்சாறு ஊட்டு
21 - நாளும் அரைத்து வில்லிருக்க காயம் மண்ணி உலர்த்தி
வைத்துக் கொண்டு அவரை வெண்ணையில் பணவிடை
பொடி உட்டுக் கொள்ளவும் சுரம் குணமாகும்.

குளிர் சுரத்துக்கு

வெள்ளைப் பாசாணம் சாதி
லிங்கம் சிவன் கட்டை முலைப்பாலில் அரைத்து சிறு
பயறு அளவு உருண்டை செய்து உலர்த்தி வைத்துக்
கொண்டு அந்த வேளையில் ஒரு உருண்டை கொடுக்கவும்
பத்தியம் மோரும் சாதமும் உண்ணவும் குளிர்சுரம் தீர்
போகும்.

11. மந்தத்துக்கு

வீசம்படி பாசிப்பயறு உடைத்து அரைப்படி தண்ணீரில் போட்டு ஊறவைத்து அந்த தண்ணீரையே இறுத்துக் கொண்டு சர்க்கரையும் பசுஞ் சாறும் கடைந்து கொடுக்கவும் மந்தம் குணமாகும்.

கண் புகைச்சலுக்கு

கொட்டைப் பாக்களவு காயவேருக்கு அந்த காயின் வெற்றிலைக் காம்பு அரைத்து அதை வெண்ணெயில் மத்தித்து வைத்துக் கொண்டு கண் புருவ இமையில் பூச கண் புகைச்சல் குணமாகும்

கட்டுவலிக்கு

இஞ்சிரசம் சேர்த்து அரைப் படி தண்ணீரில் போட்டு அரைக்கால் படியாகக் காய்ச்சி அதில் வெண்ணெய் பாக்களவு போட்டு கொடுக்கவும் கட்டுவலி தீரும்.

சீதபேதிக்கு

இஞ்சிரசமும் புளியங்கொழுந்தும் எருமை தயிரில் அரைத்து காய்ச்சிய தயிரில் கலக்கி கொடுக்க சீத பேதி குணமாகும்

கட்டுவலிக்கு

பரிகிளை ௩௰ பலம் கொண்டு வந்து வெதுப்பிய இஞ்சிரசம் போட்டு அதை நொறுக்கி படி நீர் விட்டு 1/4 படியாக காய்ச்சி கொடுக்க கட்டுவலி தீரும்.

சிரங்குக்கு

அமுதாரம் வராகனெடை உ
உப்பு வாளைக்கம் வராகனெடை உ இவ்விரண்டும்
பொடி செய்து நல்லெண்ணெயில் போட்டுக் காய்ச்சி
வைத்துக் கொண்டு பூசி வரவும் சிரங்கு தீரும்.

நிலவாகை வேரை வெள்ளாட்டுப்
பால் விட்டு அரைத்து 1/2 படி பாலில் காய்ச்சி
12. பசுவின் நெய்யில் மிதத்து தினமும் நாள் பத்து
சிரங்குக்கு பூச சிரங்கு தீரும்.

கெந்தகம் வராகனெடை உ,
கார்போகரிசி வராகனெடை உ, கஸ்தூரி மஞ்சள்
வராகனெடை உ இம்மூன்றும் கூட்டிப் பொடி
செய்து நல்லெண்ணெயில் போட்டுக் காய்ச்சி
சூரியபுடம் வைத்துக் கொண்டு சிரங்குக்கு பூசவும்.

இருதலைவலிக்கு

வேளை இலையும் வெள்ளுள்ளியும்
தட்டி அரைத்து நாசியில் நசியம் பண்ண இருதலைவலி
தீரும்.

வெளிக்கிக்கு

எருக்கலம்பூவை வாட்டி
செவியில் பிழிய வெளிக்கி தீரும்.

வாசத்துக்கு

வசம்பு வேரும் சுநாகமுத்தும்
திரிகை செய்து வைத்துக் கொண்டு திருநீறாய் அரைத்து
நசியம் பண்ண வாசம் தீரும்.

மேல் கருப்பு சொறிக்கு

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி இம்மூன்றும் தட்டி அரைபடி தண்ணீரில் போட்டு காய்ச்சி நாலில் ஒன்றாய் இருத்து இரண்டு நேரமும் கொடுக்கவும் மேல் கருப்பு சொறி தீரும்.

மார்த்துக்கு

மருதம்பட்டை இடித்து சாறு பிழிந்து அரைக் கரண்டி நல்லெண்ணெய் விட்டு கொடுக்க குணமாகும்.

சிலேற்பனத்துக்கு

தூதுவளை இலையை இடித்து சட்டியில் வேகபட்ட அதில் இந்த மருந்தை வைத்து
13. அதன் மேல் சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி இம்மூன்றும் பொட்டணம் கட்டி மேல் வைத்து மூடி அவித்து அந்த மருந்தை எடுத்து அந்த இலைச்சாறு விட்டு அரைத்து அந்த தண்ணீரில் அரைக்கால் படியில் கலக்கி கொடுக்க சிலேற்பனம் விட்டுப் போகும்.

சிலேற்பன நீராளக் கட்டுக்களால்

அரைப்படி உப்பை வறுத்துப் பொட்டணம் கட்டி ஒத்தடம் கொடுக்க சேர இடைக்கால் நீரெல்லாம் போகும்.

நொச்சியிலையை இடித்து சட்டியில் வேகபட்ட அதின் மேல் மருந்தை

வைத்து மேல் சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, வெள்ளுள்ளி வகை . . . . . . பொட்டணங்கட்டி வைத்து மேல் சூடு பட்டு அவித்து எடுத்து அந்த மருந்தை பட்டு சாறு விட்டு அரைத்து அந்தக் காயத்தில் கொடுக்க கிலேசமான வாதமெல்லாம் போம்.

மந்த சுரத்துக்கு

வெள்ளுள்ளி-வ-பலம் எடுத்து உரித்து தட்டி தண்ணீர் விட்டு காய்ச்சி அரைக் காப்படி தண்ணீரில் அரைத்து கொடுக்கவும் மந்த சுரம் விட்டு போகும்.

பாலர்களது பேதிக்கு

அரை வீராகனெடை கோ-ரோசனையை அரைக்கால்படி தாய்ப்பாலில் அரைத்து கொடுக்கவும்.

மஞ்சள் அரைத்து பூசிக்க மாறும்.

பேதிக்கும் மேகத்துக்கும்

ரோசாப்பாக்கை குமரிசாற்றில் ஊறித்து எடுத்து மறுபடி எருமை சாணிப்பாலில் அவித்து எடுத்து மறுபடி ஆவாரம்பாலிலரைத்து இந்த வகையில் நெல்லிவாகு சாமம் வைத்து சுத்தி செய்து போக்க மேலான சுக்கிலமான பதுத்தியமான

செம்முள்ளியிலை, ஈசம், வெள்ளுள்ளி, மாசி
இவையெல்லாம் சேர்வாளத்துக்கு கடைக்குப்படி
இடித்து கவளம் போலே வைத்து கொண்டு நெல்லிக்
காய் அளவு அதிகாலையில் போட்டு கொள்ளவும்
இப்படி கொள்ளவும். 5-நாள் கொடுக்கவும் பேதியும்
மேகமும் குணமாகும்.

14. நரம்புசிலந்திக்கு

கோடகசாலைகிழங்கு அரைத்து
தீட்டி கட்டவும். நரம்புசிலந்தி குணமாகும்.

நெஞ்செரிப்புக்கு

செம்முள்ளி இலையை இடித்து
சாறு வாங்கி பதத்து கொண்டு அரைவீசம்படி
சாறு கொள்ளவும். இப்படி 3-நேரம் கொண்டால்
அனலும் சூடும் அடங்கிப் போகும்.

சுரத்துக்கு

இரசம் பிரகாணம் - 1, நாபி
பிரகாணம் - 1 தும்பை சாறு விட்டு இரண்டு நாள்
அரைத்து கிளிகை செய்து உலர்த்தி வைத்து கொண்டு
அந்த கிளிகையை இஞ்சிப்பாலுடன் அரைத்து கொடுத்தால்
சுரம் விலகி ஓடிப் போகும்.

இன்னைசெய்த சேர்வாளம் 3கு
மிளகும் இஞ்சிவேர் இரண்டு மிளகும் கொண்டு

மாதுளை சாறு விட்டு அரைத்து மிளகு அளவு உருண்டை செய்து உலர்த்திவைத்துக் கொண்டு ஒரு உருண்டை கருப்புகட்டியில் கொடுக்கவும் பேதியாகும் மந்தியினால் மலம் நீரும் சாதமும் உண்ணவும் பேதி நிற்கும். சாயங்காலம் [illegible] சாப்பிடவும். வாயாதி குணமாகும். அவ்வாறு பாகமாய் செய்யவும்.

கண் நோய்க்கு

கடுக்காய் வராகனெடை 3, திப்பிலி வராகனெடை 3, மிதரோகனி வராகனெடை, மாசிக்காய் வராகனெடை 1, கிராம்பு வராகனெடை, [illegible] வராகனெடை 2, சாதிக்காய் வராகனெடை, சடாமாஞ்சி வராகனெடை 2 இவையெல்லாம் மதுசாறு விட்டு அரைத்து உருக்கயிறுபோல் உருட்டி உலர வைத்து நெல் பானையில் 20-நாள்
15. புதைத்து எடுத்து வைத்து கொண்டு குளிர்ந்த தண்ணீ-ரில் உரைத்து கண்ணிடவும் அந்தகண் வலியும் குணமாகும்.

நீர்ப்பாயுகண்ணுக்கு

வெள்ளைக்காக்கணவேரை ஆவின் பாலில் அரைத்து உலர்த்தி குளிர்ந்த தண்ணீரில் உரைத்து கண்ணிட கண்ணில் [illegible]ந்தி மாறும்.

நீர்பாயுங்கண்ணுக்கு

பிஞ்சுகொன்னையின் பூக்கள் பாலும் மத்தித்து கண்ணிலிட நீர் மாறும்.

வெள்ளெழுத்துக்கு

கோழிவெள்ளைக் கருத்தை தேனில் சேர்த்து கண்ணிலிடவும் வெள்ளெழுத்து மாறும்.

புங்கன் அரிசி, பாசி, துளசி இலை இம்மூன்றும் மென்று துவையலாட்டு பிழிய வெள்ளெழுத்து மாறும்.

120 நாளாக இருந்த தயிர் தெளியாட்டு குடித்துவர வெள்ளெழுத்து மாறும்.

பல்காலும் நீர் இறங்காமலிருக்க

நீலத்தாமரையை ஆவின் பாலில் அரைத்து கீரைக்கல் மட்டு பாலில் கொடுக்கவும் நீர் இறங்குவது நிற்கும்.

நீர்க்கடுப்புக்கு

சிறுநெருஞ்சிவேர், குறுந்தொட்டி வேர், அடுதீண்டாப்பாளை வேர் இம்மூன்றும் சமமாக ஆவின் பாலில் அரைத்து நெல்லிக்காயளவு அந்த பாலில் கொள்ளவும். நீர்க்கடுப்பு நிற்கும்

நீர் அடைப்புக்கு

ஏலம், வெங்காரம் வெள்ளரி வாழைக்கிழங்கு(வாழைத்தண்டு) சாற்றில் அரைத்துக்கொடுக்க நீர் அடைப்பு உடையும்.

மூன்று தேத்தான்வகையை இல

16. வெந்நீரில் அரைத்து 1/4 படி வெந்நீரில் கொடுக்கவும். நீர் அடைப்பு மாறும்.

வெங்காரப் பொரியும் வெள்ளரி விதையும் இள வெந்நீரில் அரைத்து 1/4 படி வெந்நீரில் கொடுக்க நீரடைப்பு மாறும்.

சுரைப இலைச்சாறு நல்லெண்ணெயில் சேர்த்து கொடுக்க நீரடைப்பு மாறும்.

ஆட்டுப்பாலும் நெய்யும் கூட்டி அடி வயிற்றில் தடவவும்.

சிறுகோரையின் கிழங்கும் தடவ தொப்புளடைநீர் மாறும்

சிறுபீளைவேர், சிறுநெருஞ்சி வேர், சிறுகீரைவேர், சிறுசெங்கழுநீர் வேர், பெருநெருஞ்சிவேர், பீக்கங்கொடி பிக்கசப்பளை பட்டை இந்த வகைகளெல்லாம் சமன் கூட்டி இடித்து இருநாழி தண்ணீர் விட்டு காய்ச்சி 1/4 படியாக இறுத்து வெண்காரம் பணவிடை பொரித்துப் போட்டு கொடுக்கவும். இப்படி 10-நாள் கொடுத்தால் உஷ்ண நீர்க்கடுப்பு நீர்த்தாரைகளும் இளகும்

உஷ்ணநீர் கடுப்பு

அருகங்கிழங்கு ஒருபிடி சிறுசெருப்படை ஒருபிடி இவை இரண்டும் சமன் கூட்டி

ஒருபடி தண்ணீரில் போட்டு நற்சீரகம் ½ வராகனெடை பொடித்து பசுவின் வெண்ணெய் ஒரு பாக்களவு கூட போட்டு 10- நாள் கொடுக்கவும். நீர்கடுப்பு தீரும்.

வாத சூலைக்கு

மரஞ்சிப்பட்டை வராகனெடை 3, மரப்பஞ்சிழுஞ்சு வராகனெடை 3, நாகுப்பாலைவேர் வராகனெடை 2, வெள்ளெருக்குவேர் வராகனெடை 2, சிவனார்வேம்பு வராகனெடை 3 இவையெல்லாம் இடித்து மூன்று பங்கு வைத்துக் கொண்டு ஒரு பங்கை எடுத்து இருநாழி தண்ணீரில் போட்டு
17. ¼ படியாக காய்ச்சி கொடுக்கவும். இந்தபடி 3- நாள் கொடுத்து அறுநாள் பத்தியம் ஒன்றும் ஆகாது. ~~[illegible]~~ 7-ம் நாள் தலைமுழுகி சகலமு தட்டக் கொள்ளவும் வாத சூலை தீரும்.

பித்தவெட்டை கன்னலுக்கு

முசுமுசுக்கை சாறு படி 2 நல்லெண்ணெய் படி 2 இவற்றை சேர்த்து காய்ச்சி பதத்தில் வடித்துக் கொள்ளவும்.

மேல்மருந்து

ஒரு பலகை நாயின் காய வைத்து கொளையப்பட்டால் தேய்த்துப் போட்டு

ஒரு துணியால் கொட்டப்பட்ட பின் தைலத்தில் போட்டு வைத்துக் கொள்ளவும். இந்த தைலம் 8-நாளைக்கு இரண்டு தடவை தேய்த்து சீயக்காய் அரப்பு தேய்த்து முழுகி வரவும். இந்தபடி பத்து முழுகு முழுகி வரவும் வெட்டை, உஷ்ணம், மேகம், கண்ணெரிவு கால்மேல் எரிவு கண் புகைச்சல் இவையெல்லாந் தீரும்.

தோசத்துக்கு

பெருங்குறிஞ்சா வேரும் சுக்கு மிளகும் பால் விட்டு உரைத்து நாக்கில் தடவ தீரும்.

நிம்பாலை வெற்றிலை தேனில் குழப்பி நாக்கில் போட — தோசம் போகும்.

க்ஷ பாரயத்துக்கு

மருதோன்றி வேர்ப்பட்டை (தேவையான அளவு) எடுத்து எருமை மோர் விட்டு கட்டி பாலில் அவித்து அதில் கல்கம் சேர் பட்டையை அந்த பால் விட்டு அரைத்து ஒரு பாக்களவு அந்த பாலில் கலக்கி 10-நாள் கொடுக்கவும். க்ஷ பாரயம் தீரும்.

பவுத்திரத்துக்கு

செய்யாக்கு வேரையும் கோவைக்காயும் கிளிஞ்சிலும் சுண்ணாம்பு இடித்து புளியம் பழம் (தோல்) நீர் போட்டு அதில் அந்த பொடியைப் போட்டு புகை பிடிக்கவும். இப்படி 3 நேரம் பிடிக்கவும்

அருகிலையும், நீர்முள்ளியிலையும் சிறுநெருஞ்சி இலையும் இம்மூன்றும் அரைத்து பூசவும். வீக்க மகோதரம் தீரும்.

18. ## அண்ட வாதத்துக்கு

கீழ் அன்னாசம்பு ஒரு எலுமிச்சங்காயை எடுத்து ½ படி இளநீர் தண்ணீரில் போட்டு கரைத்து அந்த தண்ணீரை தினமு ஒரு கரண்டி நல்லெண்ணெயில் ஒரு கரண்டி இரண்டும் சேர்த்து பணவிடை சர்க்கரையும் கூட்டி மூன்று நாள் கொடுக்கவும் தீரும்.

நிலக்கடலை ஒரு எலுமிச்சங் காயை அரைத்து ½ படி இளவெந்நீரில் கொடுக்கவும். மூன்று நாள் கொடுக்க அண்ட வாதம் குணமாகும்.

மலசல அடைப்புக்கு

வெடியுப்பு படி-2, சீனக்காரம் 2, வெங்காரப்பொரி ஒரு பணவிடை இவை ஒரு படி வெந்நீரில் போட்டு கொடுக்கவும் குணமாகும்.

மூலத்துக்கு

அத்திப்பட்டை, வெள்வேல பட்டை, கருவேலம்பட்டை இம்மூன்றும் சமனாக இடித்து இருநாழி தண்ணீரில் போட்டு காய்ச்சி

1/4 படியாக இறுத்து சர்க்கரைபோல் காய்ச்சி
கொடுக்கவும் மருமேயம் தீராதாகும்.

. . . .

வேப்பெண்ணெய் உள்ள

கையில் இந்தி ஒரு பாக்களவு சுண்ணாம்பு போட்டு
மத்தித்து தின்ன . . . . தீரும்.

நாய்க்கடிப்புக்கு

சீரகம் பாம்புகொடுப்பு
நூலைக் கொடுப்பு, நாய்க்கொடுப்பு இம்மூன்றும்
சமமாய் கூட்டி தேனில் பத்து நாளையில் போட்டு
காய்ச்சி உரைக்கும் கட்டுந்து அந்த எண்ணெய்
எடுத்து நாய்க்கு ஆகவும் நாய் நாட்டு போகும்.

கோமாரிக்கு

மஞ்சளும்படி 4 எண்ணெய்
படி 4 சுண்ணாம்பு கரைத்த தெளிவு படி 1
இம்மூன்றும் கூட்டி மூன்று நாள் கொடுக்கவும்
கோமாரி தீராதாகும்.

மஞ்சள் கோமாரிக்கு

19. மஞ்சள் ஒரு பாக்களவு
சுண்ணாம்பு ஒரு பாக்களவு இவை இரண்டும் கூட்டி
அரைத்து மூன்று நாள் கொடுக்கவும். ஒன்றும் அதற்கு
தேவையாகும் சோறும் காய்ப்படாதும்.

உஷ்ணகாசமானதுக்கு

கோவையிலை சாறுக்குள்
காயமதை அரைத்து 1/4 படி எருமை தயிரில் கொடுக்கவும்
இப்படி மூன்று நாள் கொடுத்தால் குணமாகும். பத்திய
பாகத்துடனே சாப்பிடவும்.

சுவாசகாசத்துக்கு ஊர்வசித் லேகியம்.

சித்தரமூட்டி வேர் பலம் 30
ஆடாதோடை வேர் பலம் 30 இவைகளைகொண்டும் நன்றாய்
இடித்து - 8 - தண்ணீரில் போட்டு இரண்டாக
காய்ச்சி வடித்துக் கொண்டு அந்த கஷாயத்தில்
நல்ல வெல்லம் பலம் 30 போட்டு அடுப்பேற்றி
காய்ச்சிக் கிழக்கும் பதத்தில் கடைமருந்து சுக்கு
பலம் 3, மிளகு பலம் 2 திப்பிலி பலம் 2 திப்பிலி
மூலம் பலம் 2, ஏலம் வராகனெடை 6, சீனாலவங்கம்
பலம் 6, லவங்க பத்திரி வராகனெடை 6, வங்கார
பச்சை வராகனெடை 3, ஜீரகம் பலம் 2, சவ்வியம்
பலம் 1, தாளிசபத்திரி பலம் 1 இவைகளெல்லாம்
நன்றாய் உரலில் போட்டு இடித்து வஸ்திரகாயம்
பண்ணி வெல்லப்பாகிலே போட்டுக் கிண்டி
லேகியபதமாய் வருகிற போது நாலு. தேன் கூட
விட்டு லேகியம் கிண்டி எடுத்து ஒரு பாத்திரத்திலே
வைத்துக் கொண்டு இந்த லேகியம் இரண்டு நேரமும்
இரண்டு கழற்சி அளவு சாப்பிடவும். இச்சாபத்தியம்
20. மேககுன்மம், பாண்டு, காமாலை, இடுப்புவலி,

இளைப்பு இருமல், மூலம், காமாலை, சோகை, பாண்டு, பீனசம், சர்வவாய்வு ரோக முதலான உபாதிகளெல்லாம் நீங்குமாகும். இந்த லேகியம் குருவாரயோகம் அமிர்தயோகம் சாத்யமான யோகம் செய்து கொள்ளலாம்.

அட்ட கிரந்திக்கு

அருக்காள கிழங்கு பலம் 15

கொடிவேலிவேர் பலம் 5, தாளிப்பட்ட பலம் 40 இம்மூன்றும் சிறுக சிறுக நறுக்கி ஒருநாள் வெயிலில் காயப்போட்டு எடுத்து இந்த மருந்தும் இரண்டு படி கல்லுப்பு சட போட்டு அது பாண்டத்தில் இவையெல்லாம் போட்டு மேலே மூடி சீலை மண்செய்து முழங்காலளவு ஒரு குழிவெட்டி அதில் பாண்டத்தை வைத்து அதன் மேலே எரு அடுக்கி கஜபுடமாய் போடவும். ஆறினபின் எடுத்து பின்னுமந்த மருந்தை பானையில் போட்டு மேல் மூடி சீலை மண்செய்து முன்போலக் கஜ புடம் போடவும். இப்படி நாலு தரம் புடம் போடவும். புடம் போட்டு எடுத்துக் கொண்டு பொடி செய்து வடிகொண்டு 10 தரம் வடித்து வைத்துக் கொண்டு இந்த மருந்துக்கு அனுபானம் திரிபலை வராகனெடை 5, சுக்கு வராகனெடை 5

கருக்ரோகங்கள் யாவைகளையும் இம்மூன்று மருந்து
தட்டி ஒரு பாண்டத்தில் போட்டு அபடி தண்ணீர்
விட்டு காய்ச்சி 1/4 படியாக இறுத்துக் கொண்டு
21. இந்த சூரணத்தில் மூன்று விரல் அளவு கஷாயத்தில்
போட்டுக் கொள்ளவும் அடங்கிவிடும் எட்டும்
தீரும்.

20. பிளவை மெழுக்கு

பெரும்பருத்திக்காய்ச்சாறுபடி,
இளநீர்படி 2, கரும்புச்சாறு படி 1, நீர்வள்ளி
கிழங்கு சாறு படி 2 பொன்முசுட்டைக்கிழங்கு
சாறுபடி 1, வெள்ளரிக்காய்ச்சாறுபடி 1 இவைகட
சுக்கு ஏலம், இலவங்கம், சுக்கு மிளகு கோஷ்டம்,
அதிமதுரம், சிறுநாகப்பூ மஞ்சட்டி, இலவங்க
பத்திரி தேக்கரு கொட்டை, தேவதாரம்,
உமத்தை, இலவம்பிசின், வெட்பாலை வேர்
வெட்டி வேர், நன்னாரிவேர், இலுப்பைப்பூ
இவைகளெல்லாம் வகைக்கு பலங்களை 2 இவை
யெல்லாம் ஒன்றாய் பொடித்து கலந்து
ஒன்றாய் நெய் படி 3 விட்டு மெழுகு பதம்
வடித்துக் கொண்டு இதைக்காக்க மெழுகு 4 நெய்
கலந்து கொண்டு தோம் இருகரண்டியாக

இரண்டு நேரம் கொள்ளவும். இந்த நாட்களில் அப்பாரகமும் மற்றும் உருளைக்கிழங்கு தவிர்த்து சாப்பிடவும். உஷ்ணம், சகல கசிவுகள் மற்றும் வெப்பு உடைமை, கண் புகைச்சல், கண் எரிச்சல் நீர் இறங்கல் முதலிய 20-வகை மேகமும் தீரும்.

வெடித்த பருவுக்கு

22. நல்வேளைக்சாறு, வேலி சாறு, நல்லெண்ணெய் இம்மூன்றும் சம அளவு கலந்து கொடுக்கவும் குணமாகும்.

மருந்தீட்டுக்கு

நாயுருவி இலை ஒரு பிடி [redacted] நெய்யதுக்கி நல்லெண்ணெய் 1/2 படியில் போட்டு காய்ச்சினால் தண்ணீர் போனவுடன் அந்த எண்ணெயை சாயங்காலம் காய்ச்சி தினம் காலம் கொடுக்கவும். அவ்வமயத்து தண்ணீர் பாக்கியில் ஒன்று சாப்பாடு மாறுவதால் வயிற்றிலுள்ள மருந்தெல்லாம் மாறும்.

பித்தத்துக்கு

சிறுபயறு வராகனெடை 5, அதிமதுரம் வராகனெடை 5, இஞ்சி வராகனெடை 5, ஏலம் வராகனெடை 3 அல்லிவேர் வராகனெடை 4 சீனா வராகனெடை இவையெல்லாம் இடித்து தேனிலாவது நெய்யிலாவது 3-நாள் கொள்ள பித்தம் குணமாகும்.

மாந்தத்துக்கு

29/11

சிறுபயறு 1/4 படி உடைத்து தோல் போக்கி நாள் மருக்காற்றில் ஊறப்போட்டு உலர்ந்தமாறு அந்த சாறு விட்டு அரைத்து சிரசில் தேய்க்கவும். சாயங்காலம் குளிர்ந்த தண்ணீர் விட்டு அலசிப் போடவும். மாந்தம் குணமாகும்.

மாந்தத்துக்கு தைலம்.

சிறுகீரைச்சாறு படி 1, தூது மிதுக்கு சாறு படி 1, பொன்னாங்காணிசாறு படி 1, குமரிச்சாறு படி 1, குருந்தொட்டி சாறு படி 1, பசலைச்சாறு படி 1, முசுக்சாறு படி 1, கையாந்தகரைச்சாறு படி 1, ஆவின்பால் படி 1, ~~நல்~~ நல்லெண்ணெய் படி 2 இதற்கு கடைசரக்கு

23. ஏலம், செங்கழுநீர் கோட்டம், லாமிச்சம்வேர், நன்னாரிவேர், கச்சோலம், சதகுப்பை, சந்தனம், நெல்லிப்பருப்பு, செண்பகமொட்டு இவை வராகனெடை 4 பாலாலும் பசலைச்சாறு யாலும் விட்டு அரைத்து கொள்ளவும் பசலைச்சாறு எல்லாம் ஒன்றாய் கூட்டி ஒரு பாண்டத்திலிட்டு காய்ச்சி மெழுகுபதத்தில் இறுத்து தலைக்கு தேய்த்து சீயக்காய் விட்டு நாலு நாளைக்கு ஒரு முழுக்கு முழுகி வரவும்.

பிரமேக ரோகம்

மதுரமானது போசித்தாலும், புளித்தகாய் போசித்தாலும், நெய்பால்தயிர் போசித்தாலும் குளிர்ந்த தண்ணீர் போசித்தாலும் நேரம் தப்பி போசித்தாலும் முன்செய்த கருமத்தினாலும் நீராமய வரும். வாதபித்த சிலேற்பனத்தினாலே வரும். வாதத்துக்கு நாலும் பித்தத்துக்கு ஐந்தும் சிலேற்பனத்துக்கு பத்து ஆக மேகம் 20 வாதத்தை எடுத்த நாலுக்கும் பேர் கற்பனையானது தாது பாரமானையும் மாங்கொட்டை முருக்கியையும்போல் கற்பனை மூத்திரம் விழும் தாயன நெய் வாசம் விழும். தாது பாரமான கழுதைநீர் போல விழும் மாங்கொட்டை முருக்கி அடப்பு நீர முருக்கைப்போலே விழுமதால் திரிகோடத்தினாலேயாயும் இது குரு கடாக்ஷத்தினாலே தீர வேணும்.

124. மத்திரத்துக்கு கஷாயம்

ஆரால் [illegible] கோட்டை காடை காணாங்கோழி காட்டுமான் வெள்ளாடு இவை வெள்ளாடும் உள்ளந்துமாகும் பொன்னாங்காணி சிறுகீரை தூதுவளை வெள்ளைத்தூதுவளை பேய்ப்பாகல் புடலங்காய் பிஞ்சுக்காய் கொத்து முருங்கைப்பிஞ்சு அத்திப்பிஞ்சு இது பதுகிங்காய் புடலம்பிஞ்சு, ஆவின்பால் நெய் மோர் தயிர் இவைவெல்லாம் ஆகும்

ஆகாதகள்

கொள்ளு, சுரைக்காய், காடை, கோழி, பன்றி, அரைக்கீரை, பாவக்காய், மொச்சைக் காய், பீர்க்கங்காய், தயிர், முள்ளங்கி, வாளை மீன், கெண்டை மீன், மொச்சை கத்திரிக்காய் இவை யெல்லாம் பத்தியத்திற்கு ஆகாது.

கண்டமாலை

நாவலம்பட்டை, வேம்பாடம் பட்டை, கருங் கொடிவேலி, இருவேலிவேர் முருங்கை வேர்ப்பட்டை இவை வகையொன்றுக்கு அரைக்கால்பலமாவு அரைத்து வெள்ளை முன்று மடு இவையெல்லாம் நெய்ய இடித்து ஒருபடி பசுவின் நெய்யில் போட்டு காய்ச்சவும் பொன்னிறமான பதம் கண்டு வடித்து வைத்துக் கொண்டு இந்த நெய்யில் ஒருநாள் ஒன்றுக்கு ஒருதுட்டெடை அளவு உள்ளுக்கு கொண்டு மேலும் பூசவும் புண்ணானாலும் கண்டாகின புண்ணானாலும் உள்ளுக்கொண்டு மேலும் பூசவும் இந்த
25. கண்டமாலை யாவும் தீருமாகும்.

வேறு மருந்து
(கண்டமாலைக்கு)

வேப்பமரப்பட்டையும்
கருஞ்சீரகம் கடுகும் கிராம்பும் சமன்தூக்கி
ஒரு தேங்காய் அளவு கொண்டு வந்து உரலில்
போட்டு இடித்து சட்டியில் போட்டு இரு
நாழி ஆட்டு மூத்திரம் பிசைந்து வடிகட்டி அந்த வடி
கொண்ட தண்ணீரில் 1/2 படி தண்ணீரில் கருங்
குருவை அரிசி ஊறப்போட்டு மாவாக இடித்து
மருந்து தண்ணீரில் உலை வைத்து இந்த மாவைப்
போட்டு களிக்கிண்டி எருமைக் கால்காயளவு
ஒரு துணியில் போட்டு அவன் கழுத்தில் சுத்தமும்
மஞ்சளால் கத்தி வைத்து கழுத்தில் கட்டி
விரல் வைத்து உப்பு சாப்பிட வேணும். இப்படி 3-நாள்
கொண்டால் எந்த கண்டமாலையும் தீரும்.

(சிலைக்கட்டுக்கு)

விளக்கெண்ணெய் படி 1/4,
20 சேங்கொட்டை நசுக்கி எண்ணெயில்
போட்டு கொதிக்க வைத்தால் கருப்பாகும் அப்பொழுது
கொடவேலிவேர் பொடி ஒரு பிடிக்கை
போட்டு தென்னைமட்டைக்கரி காப்படி (துண்டாக)
30 கல்ப்பம் போட்டு நன்றாக வேக வைத்து

கொண்டு 15-நாள் இரண்டு நேரமும் இரண்டு
கிராம் சாப்பிட்டு வரவும் கிலகட்டு
வாத நீரும். பத்தியம் ஒன்றும் ஆகாது.

சயம் இருமல் இளைப்பு

புளியிலைச்சாறுபடி 1/4.
நல்லெண்ணெய்படி - ௨ பாகாட்டுப் பால்
26 கருப்பட்டி பலம் 1/4 கூட்டி கலக்கி 3 - நாள்
கொடுக்கவும். 6 - நாள் பத்தியம் இருக்கவும்.
ஒன்றும் ஆகாது வெந்நீரும் சாதமும் உண்ணவும்

சேத்தான் கொட்டை, நற்
சீரகம் பலம் 1 இவ்விரண்டும் பொன்னிறமாக
வறுத்து பொடிசெய்து சீலைவடி கொண்டு
சீனிபலம் ௨ கூட கூட்டி அவ்வளவு நெய்
விட்டு லேகியம் செய்து ஒரு கழஞ்சி அளவு
மூன்று நாள் இரண்டு நேரமும் சாப்பிட்டு வரவும்
பத்தியம் ஒன்றும் ஆகாது தீரும் வியாதி
சயம், காசம், இளைப்பு, இருமல் சுவாச
காசம், மேக வாட்டி இவைபோகும்.

கிராணிக்கு

சுக்கு வராகனெடை 2, சுகந்த வராகனெடை 4 இவைகளை நெய்விட்டு நாலு நாழிகை சுத்தி செய்து சாதிக்காய் வராகனெடை 2, சாதிபத்திரி வராகனெடை 2, அதிமதுரம் வராகனெடை 3, திப்பிலி வராகனெடை 2, ஏலம் வராகனெடை 2, பெருங்காயம் வராகனெடை, மிளகு வராகனெடை 2, வெள்ளுள்ளி வராகனெடை 2, சுத்திரகம் வராகனெடை 2, இவையெல்லாம் வெதுப்பி முன் சரக்குகளும் சேர்த்து பொடி செய்து கொள்ளவும். நல்லெண்ணெய் பலம் 1 ஒருசட்டியில் போட்டு ஒருபடி தண்ணீர் விட்டு அடுப்பேற்றி கொதிக்கும் பதம் கண்டு இப்பொடியை பதத்திலே போட்டுக் கிண்டி லேகியம் செய்து கொள்ளவும் சாப்பாட்டு மாத்திரை அளவு லேகியம் எடுத்து

27. உள்ளுக்கு கொள்ளவும். கிராணி கழிச்சல் தீருமாகும்.

மருந்திடு முறை

இலவம் பட்டை எடுக்கவும்

காயவைத்து அரைத்து காடி விட்டு அரைத்து 1/4 படி காடியில் கலக்கி 3-நாள் கொடுக்கவும். மருந்தீடு தீரும்.

ஒருதலைவலிக்கு நசியம்

சீமைகிளும் தும்பையிலையும் நசுக்கி நசியம் பண்ணவும்.

மருதிலைப், வசம்பு, வெள்ளுள்ளி இம்மூன்றும் நசுக்கி நசியம் பண்ணவும் ஒரு தலைவலி நீங்கும்.

பிள்ளைகள் மாந்தத்திற்கு

பனைவெல்லம் வராகனெடை 2, நற்சீரகம் வராகனெடை 2, மஞ்சள் வராகனெடை 2, நீர்ப்பூடு அரிந்தபொரி ஒரு சோறு மொந்துகொட்டை வேர், பொன்னாங்கண்ணிவேர், சிறுகீரை வேர் இம்மூன்று வகைக்கு ஒருபடி சேர்த்து முன் மருந்து போட்டு நன்றாய் இடித்து ஒருபடி மாங்கொன்றையில் போட்டு காய்ச்சி வடித்து கொள்ளவும். பிள்ளை வயது அறிந்து ஒரு காண்டி அரைக்காண்டி எண்ணெய் கொடுக்கவும். பிள்ளையுடைய தாயார் மோரும் சோறு சாப்பிடவும் பிள்ளை மாந்தம் தீருமாகும்.

சீதபாக பேதிக்கு

எள்ளுப்படி 2, ஏலக்காய் படி - 2 முந்திரி தேங்காய் 1 நல்லவெல்லம் ஜாதிக்காய் காயவைத்து அண்ணாசிப்பூ ஒருகொட்டை பாக்கு அளவு இவையெல்லாம் நெய்யில் இடித்து தின்ன தீருமாம்.

பிள்ளைகள் மாந்தத்திற்கு

28.

வெற்றிலை, மா.போன்றி இலை
இரண்டும் நசுக்கி சாற்றை எடுத்து பாலைத்தா
காலை ஒரு சாமத்திலே பருக்குத் தட்டை கலக்கி
மூன்று நாள் கொடுக்கவும். பிள்ளைகள் மாந்தம்
குணமாகும்.

சூரியபுட எண்ணெய் வடக்கே
போகிற வெள்வேலம் வேர் சிறுபாலை வேரும்
நாரத்தங்காயைப் பிஞ்சு போல தட்டி நாவின்ஜினி
மூன்றும் வசம்புக்காய், சொன்னகருப்பு கடுக்காய்,
சாதிக்காய், ~~சாதிக்காய்~~ சாதிபத்திரி, இரண்டு
வராகனெடை 5 கடுக்காய் வராகனெடை 5, தான்றிக்
காய் வராகனெடை 3 இவையெல்லாம் தட்டி
நொறுக்கி இடித்து 1/2 படி எண்ணெயில்
போட்டு சூரிய புடமாய் வைத்து கொள்ளவும்.
பிள்ளைகள் வயது பார்த்து எண்ணெய் கொடுக்கவும்.
எண்ணெய் சிலவாகும் போதெல்லாம் பிள்ளையும்
எண்ணெயும் ஊட்டு சூரிய புடமாய் வைத்துக்
கொண்டு ஒரு வயது பிள்ளை முதல் 11 வயது பிள்ளை
களுக்கு கொடுக்கவும்.

—

மறைந்த உண்மை

கடுகு போன்றதாயினும்
அரைத்து கடல் அளவு உதவியைச் செய்தாலும்
கொண்டு அறிப்பானம் பதைத்தல் கொடுக்கவும்
மறந்தும் குணமாகும்.

மானிடர்களுக்கு

எருக்கம் பழத்தை தின்று
பின் பாடு அரைத்து மாம்பழத்தை பூசிவர மாசு
போகாக இருக்கும்.

பிசைந்த கசப்பு முருங்கைப் பூவும்
நிலவேம்பும்

பிள்ளை உண்டாகாதவர்களுக்கு பிள்ளை பாக்கியம்

29. எள் நிலவிரைத்து சாறை
நிலவிரைத்து தினசரி அரைத்து கொடுக்கவும்
பிள்ளை பாகும். எருமைக்கன்றுகாய்த்து கொடுக்கவும்.

பெண்ணின் சுத்த பிள்ளை பாக்கு

சித்திரக்காய்வாகுவேர்
பாக்கு கொண்டையின் (அதனுடன் அன்னமயின்) அரைத்து கொடுக்கவும். பிள்ளை
பாகும்.

அமரா நிலவேம்பு பூவுடையின்
நீரை உருவவும். இடுப்பைகயின் மேலே உருவ
பாடவும். வெல்வேளையில் கலந்தடைமல் வந்து

கையாலே அரைத்து சோறு தண்ணீரில் கொடுக்கவும் பிள்ளை ஆகும்.

இடது கையால் அரைத்து பிள்ளை இருந்த மாதம் கொடுக்கவும். இந்தப்படி கொடாதே போனால் இடம் மாறிப்பட்டு போகும். வெள்ளிலை நெல்லிக்காயளவு அரைத்து அதன் வெள்ளையை சமன் கூட்டி கொடுக்கவும்.

இறுக்கை இருந்த பிள்ளை ஆக

சாரட்டை வேர் வெந்நீரில் அரைத்து யோனியில் பூசவும் ஆகும்.

அரசம்பட்டையைக் காடி விட்டு அரைத்து கொடுக்கவும் பிள்ளை ஆகும்.

நாயுருவி வேரை அரைத்து யோனியில் பூசவும் கையாலே தள்ளவும் உள்ளே போகும்.

குயில் முட்டை பொடி செய்து இரசம் படி எண்ணெயில் போட்டு கொடுக்கவும்.

அமரை பெருங்காயமும் அரைத்து யோனியில் ~~பூசவும்~~ பூசவும் பிள்ளை ஆகும்.

? அயலாயத்தை ஒருபடி இடித்து பிழிந்து 1/4 படி ஆவாரம் பாலில் கலக்கி கொடுக்கவும்

பிள்ளை காய்ச்சலுக்கு

30.

கோட்டமணக்கு வேர்ப்பட்டை, முன்னை வேர்ப்பட்டை, செங்கத்தாரிப்பட்டை வகை ஒன்றுக்கு வராகனெடை 4 நன்றாய் இடித்து ஒருபடி ஆவின் நெய்யில் போட்டு காய்ச்சி வடித்துக் கொள்ளவும். அந்தக் காந்தை பிள்ளையுடைய தாய் சாப்பிடவும். பிள்ளைக்கு இந்த நெய்யை ஒரு துட்டெடை உள்ளுக்கு கொடுத்து சேயும் சுகமும் எந்த காய்ச்சலும் குணமாகும்.

ஆகாசக் கருடன் கிழங்கு

அரைந்து எடுத்த ஒரு கிழங்கை வசம்பு வராகனெடை 3 ஒருபடி விளக்கெண்ணெயில் போட்டு காய்ச்ச கருகு முறுகினால் இறக்கி ஆறாயக சுத்தம் செய்து வைத்துக் கொண்டு பிள்ளைகள் வயது கண்டு ஒரு கரண்டி ½ கரண்டி வரை கொடுக்கவும் அநேக காய்ச்சல் எல்லாம் தீரும்.

பிள்ளை மட்டிரோகத்துக்கு

கோரைக் கிழங்கு, சுக்கு, பற்பாடகம், விளாமிச்சம் வேர், சுக்கு, கொத்தமல்லி, பனைக்கி வராகனெடை ரு இவையெல்லாம்

கட்டி 3 படி தண்ணீரில் போட்டு 1/4 படியாக காய்ச்சி 3 நாட்கள் தினம் கொடுக்கவும் அந்த பாய் தணிக்கவும். ~~பாய் 2 நா~~ வரண்டு போகுதுக்கு அதிவிடையத்தை முலைப்பாலில் அரைத்து கொஞ்சம் தடவி சிறிது கொடுக்க பக்கினை தோஷம் குணமாகும்.

நாய்முக்கை பச்சையாகவும் உலர்ந்ததாகவும் எடுத்து 1/2 படிக்குப் பொடி செய்து பசுவெண்ணெயில் போட்டுக் காய்ச்சி இறக்கி

31. அரைவிட்டு நல்லெண்ணெய் வசம்புத்தேக்கு-1 பொடித்துப் போட்டு காய்ச்சி இறக்கிக் காலை உள்ளுக்கு கொடுத்து மேலும் பூசவும் பட்சி தோஷம் குணமாகும்.

கீழ்காய்நெல்லிவேர், ஆடு தாளவேர் ஆலம்விழுது சிறுநாயுருவிவேர் தெளிசமாகக் கட்டவும் பட்சி தோஷம் குணமாகும்.

அத்திப்பால் மாதுளம்பழம் பட்டினால் கயிறு திரித்துப் பட்டையாக திருஷ்டியாக கட்டவும். கோழிமுட்டை வெள்ளைக்கரு கட்டவும். எந்த தோஷமும் குணமாகும்.

கறுப்பான மேக ரோகங்களுக்கும் சிலேற்பனத்துக்கு

மகாகிருஷ்டிபஸ்மம்

கொண்டு வந்து நட்ட ஒரு படி தண்ணீரில்
போட்டு - ½ - படியாக காய்ச்சி மீதம்படி
மிளகெண்ணெய் த____ ஊட்டு உள்ளுக்கு
கொள்ளவும். பேதியாகும். பேதி மருந்தியினால்
மிளகுத்தூள் சோறு உண்ணவும் பேதிநிற்கும்.

சிலேற்பனத்துக்கு

செந்தொட்டி கொண்டுவந்து
இடித்து நாக்கி ஒருபடி தண்ணீரில் போட்டு ½ -
படியாகக் காய்ச்சி உள்ளுக்கு கொடுக்கவும்
சிலேற்பனம் தீரும்.

இலைக்கொண்டு (செந்தொட்டி)
வந்து உலர்த்தி சூரணம் செய்து வெருகடி அளவு
தேனில் கொள்ளவும். சிலேற்பனம் தீரும்.

சுரத்துக்குக் கஷாயம்

ஆடாதோடையிலை
ஒருபிடி கொத்தமல்லி பாகங்களை 4 - போட்டு
32 ஒருபடி தண்ணீரில் ஊட்டு ½ - படியாகக்
காய்ச்சி கொடுக்க சகலமான சுரம் தீரும்.

குன்மத்துக்கு

கருங்காலிவேர்ப்பட்டையும் இலையும் உலர்த்தி சூரணம் பண்ணி வெருகடி கொள்ளவும் குன்மந் தீரும். இதை கஷாயமிட்டுக் கொண்டு கொடுக்க குன்மம் தீரும்.

மாந்தத்துக்கு

கருவேப்பவேர்ப்பட்டை யிஞ்சியை ஒருபடி ஒருபடி தண்ணீரில் போட்டு அரைப்படியாக காய்ச்சி திப்பிலி வராகனெடை 2 உம் போட்டு கொடுக்க மாந்தம் தீரும்.

வாதத்துக்கு

மலைவேப்பவேர்ப்பட்டை-யைக் கொண்டுவந்து சுக்கு வராகனெடை 2 உம் போட்டு ஒருபடி தண்ணீரில் போட்டு ¼-படியாக காய்ச்சி கொடுக்க வாதமும் தீரும்.

சுரத்துக்கு

நிலவேம்பு சமூலங்கொண்டு வந்து சுக்கு வராகனெடை 2 கொத்தமல்லி வராகனெடை 2 உம் போட்டு ஒருபடி தண்ணீரில் போட்டு ¼-படியாக காய்ச்சி கொடுக்கவும் சுரம் தீரும்.

தோசத்துக்கு

கோரைகிழங்கு பலம் ௧ நட்டுப் போட்டு ஒரு படி தண்ணீர் விட்டு காய்ச்சி -ஐ- படியாக கொடுக்கவும். தோசந்தீரும். சுரமுந்தீரும்.

கண்டுமிகத்துக்கு

பற்பாடகம் கொண்டுவந்து தண்ணீரால் கழுவி அசவான் பாலாகவும் விட்டு இடித்து சாறு பிழிந்து -ஐ- படி சாற்றில் -ஐ- படி நல்லெண்ணெய் கூட்டி விட்டு அதிமதுரம்
33. கோஷ்டம் மாசிக்காய் வகைகளை 2 அரைத்து போட்டு அடுப்பேற்றி மெழுகு பதத்தில் வடித்து இதை 8- நாளைக்கு ஒருதரம் முழுகி வரவும் கண்ரோகந்தீரும்.

அந்திர தாகத்துக்கு

வெட்டிவேர் வகைகளை 6 ஒரு படி தண்ணீரில் போட்டு காய்ச்சி -ஐ- படியாக கொடுக்கவும். தாகம் தீரும்.

பித்தசுரத்துக்கு

விளாமிச்சவேர் வகைகளை 4 ஒரு படி தண்ணீரில் போட்டு -ஃ- படியாக காய்ச்சி கொடுக்க பித்தசுரம் தீரும்.

மாந்தத்துக்கு

பேய்ப்புடல் வராகனெடை 4
இருபடி தண்ணீரில் போட்டு 4-படியாய்
காய்ச்சி கொடுக்கவும். மாந்தம் சுரம் தீரும்.

அதிசாரத்துக்கு

பட்டைத்திப்பிலி சுக்கிவகை
பலம் ௧ இருபடி தண்ணீரில் போட்டு -4-
படியாக காய்ச்சி கொடுக்கவும். அதிசார பேதி
தீரும்.

சின்னக்கு

நிலக்குமிளை வேரும் சுக்கும்
பலம் ௧ இருபடி தண்ணீரில் போட்டு -ஜ-
படியாக தண்ணீர் காய்ச்சி கொடுக்கவும். தீரும்.

சுரத்துக்கு

பெரியகுமிளை வேர் - பலம் ௧
இருபடி தண்ணீர் விட்டு காய்ச்சி - ஜ - படியாக
கொடுக்க சுரந்தீரும்.

சிலேற்பனத்துக்கு

தேவதாரு வேர் பலம் ௧
இருபடி தண்ணீர் விட்டு - ஜ - படியாக காய்ச்சி
குடிக்கவும் சிலேற்பனந் தீரும்.

வாதத்துக்கு

நில வேளை வேர் பலம் ௧
இருபடி தண்ணீரில் விட்டு அக்கரா வராகனெடை ௧ தட்டி
போட்டு ஜ-படியாக காய்ச்சி கொடுக்கவும் தீரும்

34. சுவாசகாசத்துக்கு

கண்டங்கத்திரி சமூலம்
உலர்த்திப் பொடி செய்து வேண்டிய அளவு
கொள்ள சுவாச காசம் தீரும்.

சிலேற்பனத்துக்கு

கொடுவாய்க்கத்திரி சமூலம்
உலர்த்திப் பொடி செய்து வேண்டிய அளவு
தேனில் குழப்பிக் கொள்ள சிலேற்பனந் தீரும்.

வெள்ளைக்கத்திரி சமூலம்
உலர்த்தி பொடி செய்து வேண்டிய தேனில்
கொள்ள சிலேற்பனந் தீரும்.

நீர்க்கடுப்பு மூத்திரக் கிரிசனத்துக்கு

சிறுநெருஞ்சி சமூலத்தை
கொண்டு இள வெந்நீரில் அரைத்து நெல்லிக்
காயளவு கொள்ளவும். ம-படி தண்ணீரில்
கொடுக்கவும். இதை உலர்த்தி பொடி செய்து
வேண்டிய அளவு 4-படி வெந்நீரில் கொடுக்க
மூத்திர கிரிசனம் நீர்க்கடுப்பு தீரும்.

சுக்கிலவாந்திக்கு

இலவவேர் பசை - ௧
ஒரு படி தண்ணீரில் போட்டு -ஜ- படியாக காய்ச்சி
கொடுக்க சுக்கில வாந்தி நீங்கும்.

சத்திவாந்திக்கு

இவ்வேளை ஒருநெல்லிக்
காயளவு இளவெந்நீரில் அரைத்து - ஓ - பழ
வெந்நீரில் கொடுக்கவும். சத்திவாந்தி தீரும்.

மேகத்துக்கு

நன்னாரிவேர் பட்டை
இதனை சூரணம் செய்துக் கொண்டு இரண்டு
பங்கு சூரணம் ஒரு பங்கு சீனியும் கலந்து
வைத்துக் கொண்டு வெருகடி அளவு கொள்ளவும்
மேகம் தீரும்.

35. இந்தகினால் வேர்பட்டையை
ஆவாரம்பாலில் அரைத்து ஒரு நெல்லிக் காயளவு
காலை தோறும் தடிப்பக் கொள்ளவும்
மேகம் தீரும்.

கால்வாதத்துக்கு

கிலுக்கிவேர் பட்டை
இள வெந்நீரில் அரைத்து நெல்லிக்காயளவு இள
வெந்நீரில் கலக்கி கொடுக்க கால்வாதம் தீரும்.
அண்டவாதமும் தீரும்
~~அண்டவாதத்துக்கு~~

மருந்திட்டிக்கு

நன்னாரிவேர் கொண்டு
வந்து வெந்நீராவது ஆவாரம்பாலாவது கலக்கி
கொடுக்கவும் மருந்திடு தீரும்.

பாதகடுப்புக்கு

நல்லபீர்க்கவேர் பலம் - ௧

சுக்கு பராகாணை 2 தட்டி இருபடி தண்ணீரில் விட்டு - ௪ - படியாகக் காய்ச்சி கொடுக்கவும் பாத கடுப்பு தீரும்.

நீரடைப்பு மூத்திரக்கிரிச்சரத்துக்கு

நெல்லிமரத்தையும் வேரும்

இளவெந்நீரில் அரைத்து ஒரு நெல்லிக்காயளவு உருட்டி ¼ படி இளவெந்நீரில் கலக்கி கொடுக்க தீரும்.

சீதக் கழிச்சலுக்கு

கோவையிலை அரைத்து ஒரு நெல்லிக்காயளவு அரைத்து உள்ளுக்கு கொடுக்கவும். சீதக் கழிச்சல் தீரும்

கிருமிபுழுக்கு

காக்கண வேர்பலம் 5 ஒரு படி தண்ணீரில் விட்டு - 4 - படியாகக் காய்ச்சி கொடுக்கவும். கிருமிபுழு நிற்கும்.

31 நீர்க்கட்டுக்கு

நெருஞ்சில் சமூலம்

இளவெந்நீரில் அரைத்து நெல்லிக்காயளவு உருட்டி வெந்நீரில் கலக்கி கொடுக்கவும். நீர் கட்டுக்கள் தீரும்.

பேதிக்கு

சிவதை சமூலம் உலர்த்தி சூரணம் செய்து கடுக்காய் பொடியும் சமன்கூட்டி வெருகடி அளவு 1/4 படி வெந்நீரில் கொடுக்கவும். பேதி மந்தியானால் குளித்து மாட்டு மோரில் சாதமும் சாப்பிடவும்.

வயிறு மாந்தத்துக்கு

நாயுருவி சமூலம் ஒரு பிடியில் விட்டு கசக்கி ஒருபடி தண்ணீர் விட்டு -4- படியாக காய்ச்சி கொடுக்க மாந்தம் தீரும்.

தேமல் படைக்கு

மூக்குட்டை சமூலம் உலர்த்தி சூரணம் வெருகடி கொள்ள தேமல் படையும் தீரும்.

மூலத்துக்கு

மூக்கரட்டை வேரை இடித்து சாறுபடி 1, ஈ.நெய், வெல்லெண்ணை அரைத்து எண்ணையில் போட்டு அடுப்பேற்றி காய்ச்சி பதத்தில் இறக்கி வைத்துக் கொண்டு 7- நாளைக்கு ஒரு தடவை குளித்துவரவும் மூலம் தீரும்.

திருவெண்பாதுக்கு

செம்பொன்னாலேர் பலம் 1
ஒரு படி தண்ணீரில் போட்டு 4-படியாக
காய்ச்சி கொடுக்க திருவெண்பாந்தீரும்.

37 சுரத்துக்கு

சித்தாமுட்டிவேர் பலம் 1
கொத்தமல்லி வரகனையுடன் தட்டிப் போட்டு ஒரு
படி தண்ணீர் விட்டு ¼ - படியாகக் காய்ச்சி
கொடுக்க சுரம் தீரும்.

சகல சுரத்துக்கும்

பேராமுட்டிவேர் பலம்-1
கொத்தமல்லி வரகனையுடன் தட்டிப் போட்டு
ஒரு படி தண்ணீர் விட்டு ¼ - படியாக
காய்ச்சி கொடுக்க சகல சுரம் தீரும்.

சுளுக்குக்கு

கொடிப்பாலை இலையை
அரைத்து சுளுக்கின் இடத்தில் பூசி தேய்க்க சுளுக்கு
தீரும்.

கறுப்பாலையிலையை தண்ணீரில்
விட்டு காய்ச்சி சுளுக்கின் இடத்தில் தடவ சுளுக்கு
தீரும்.

மாந்தத்துக்கு

திருநாமப்பாலை சமூலமும்
பலம் ௧ இருபடி தண்ணீர் விட்டு - அ - படியாகக் காய்ச்சிக் கொடுக்க மாந்தம் தீரும்

அதிசாரத்துக்கு

குடசப்பாலை வேர் பலம் - ௧
இருபடி தண்ணீரில் விட்டு - அ - படியாகக் காய்ச்சிக் கொடுக்க அதிசாரம் தீரும்.

பித்தத்துக்கு

மாம்பாலை வேர் பலம் - ௧ -
இருபடி தண்ணீர் விட்டு - அ - படியாக காய்ச்சிக் கொடுக்க பித்தம் தீரும்.

வாதத்துக்கு

வெள்ளை ஆமணக்குவேர் பலம் ௧
38. சுக்கு வராகனெடை 2 கூட கூட்டிய இருபடி தண்ணீர் விட்டு - அ - படியாக காய்ச்சிக் கொடுக்க வாதம் தீரும்.

சத்திக்கு

கொம்மட்டி மாதளை
வேர் பலம் ௧ இருபடி தண்ணீர் விட்டு - அ படியாக காய்ச்சிக் கொடுக்க சத்தி தீரும்.

தனமாந்தத்துக்கு

சிறுகீரை வேர் பலம் - 5
இருபடி தண்ணீர் விட்டு . அ படியாக காய்ச்சிக் கொடுக்க தனமாந்தம் தீரும்.

தாகமயக்கத்துக்கு

சீனாச்சக்கரை வராகனெடை 4 1/4 இளவெந்நீரில் கலக்கிக் கொடுக்க தாகமு மயக்கமுந் தீரும்.

கல்லடைப்புக்கு

செங்கழுநீர் பலம் 1 ஒருபடி தண்ணீர் விட்டு -¼- படியாக காய்ச்சி கொடுக்க கல்லடைப்பு தீரும்.

சுரத்துக்கு

வெள்ளைகருப்பு பலம் 1 தட்டு ஒருபடி தண்ணீரில் விட்டு -¼- படியாக காய்ச்சி கொடுக்க சுரம் தீரும்

விக்கத்துக்கு

மயிலிறகை அரைத்து விக்கத்துக்கு பூசவும்.

சொரியலுக்கு

சீனாக்கனி ஒரு பூப்பு வராகனெடை 2 இளவெந்நீராகிலும் ஆவாரம்பாலாகிலும் அரைத்து -¼- படியாக் கலக்கி கொடுக்க தீரும்.

சிறுநீர்க்கடுப்புக்கு

சிறுநெருஞ்சி வேர் பலம் 1 ஒருபடி தண்ணீரில் விட்டு -[illegible]- படியாக காய்ச்சி கொடுக்க நீர்க்கடுப்பு மாறும்.

39. மாசத்துக்கு

அருகுவேர்ப் பட்டையை இள
வெந்நீரில் அரைத்து ஒரு பாக்களவு இளவெந்நீரில்
கலக்கி எந்த மாசமும் தீரும்.

பாசாணம் முறிய

பாகலிலையை இடித்து -ல-
படி சாறு கொடுக்க பாசாணம் முறியும்.

கிறாணிக்கு

காட்டாத்தி வேர்ப் பட்டை பலம் 5
ஒரு படி தண்ணீர் விட்டு -ஜு- படியாக காய்ச்சி
கொடுக்கவும் தீரும்.

சயங்களுக்கு

சிறுமுய்க்கை சமூலம் உலர்த்திப்
பொடி செய்து திரிகடி அளவு தேனில் கொள்ளவும்
சயம் தீரும்.

புண்கிரந்திக்கு

புன்னைவேர்ப் பட்டையை இள
வெந்நீராவது ஆவின் பாலாவது அரைத்து ஒரு
நெல்லிக்காயளவு வெந்நீராவதும் பாலாவது கொடுக்க
கிரந்தி தீரும்.

சிவக்கம்வேர்ப் பட்டையை ஆவின்
பாலாவது வெந்நீராவது விட்டு அரைத்து -ஜு- படியில்
கலக்கி கொடுக்க கிரந்தி தீரும்.

காமாலைக்கு

கீழ்க்காய்நெல்லியிலையை அரைத்து ஒரு கொட்டைப் பாக்களவு உண்ணக் கொடுக்க காமாலை தீரும்.

உஷ்ணநீர்க் கடுப்புக்கு

சீனக்காரம் வராகனெடை -½- படி தெளிந்த நீரில் கலக்கிக் கொடுக்க உஷ்ணநீர்க் கடுப்பு தீரும்.

நீர்க்கட்டுக்கு

தேத்தான் விதையை அரைத்து ஒரு கொட்டைப் பாக்களவு -½- படி வெந்நீரில் கொடுக்க நீர்க்கட்டு மாறும்.

மாந்தத்துக்கு

தகரை சுக்கு சட்டியிலிட்டு கருக்கி ஒரு படி தண்ணீரில் போட்டு காய்ச்சி -½- படி இருக்க கொடுக்கவும் வயிறு மாந்தம் தீரும்.

பாண்டுக்கு

கரிப்பானையும் பத்து மிளகுமரைத்து நெல்லிக்காயளவு உண்ணக்
40. கொடுத்து மோரை அருந்த மோருடன் மதப் பாண்டு தீரும்.

சொறிக்கு

எருக்கிலைவேர் பலம் 5 ஒரு படி தண்ணீரில் போட்டு - ஜ - படியாக காய்ச்சி கொடுக்க சொறி தீரும்.

உடல் அனலுக்கு

மிளகு தக்காளி இலை இடித்து பிழிந்து வீசம்படி சாறு உள்ளுக்கு கொடுக்க உடல் அனல் தீரும்.

மூத்திர கிரிச்சரத்துக்கு

நெருஞ்சி சமூலம் பலம் 1 ஒரு படி தண்ணீர் போட்டு காய்ச்சி - ஜ - படியாக கொடுக்க மூத்திர கிரிச்சரம் தீரும்.

கண்ணுக்கு

முருங்கைக் கொழுந்து சூதும் தட்டி கண்ணில் பிழிய கண் புகையும் வெள்ளையும் தீரும்.

தோஷத்துக்கு

நல்ல துளசி சமூலம் பலம் 1 ஒருபடி தண்ணீர் போட்டு காய்ச்சி - ஜ - படியாக காய்ச்சி கொடுக்க தோஷ குணம் தீரும்.

சொறிக்கு

திப்பிலி பலம் 1 வெதுப்பி பொடி செய்து தேனில் குழப்பி கொடுக்க சொறி தீரும்.

அமாத்துக்கு

வெள்ளுள்ளி அரைத்து உருண்டைக் காயளவு - ஐ - பகல் வெந்நீரில் கொடுக்க வாதம் தீரும்.

வேக கடுப்புக்கு

சீரகத்தை அரைத்து உரு ண்டைக் காயளவு - ஐ - பகல் வெந்நீரில் கொடுக்க வேக கடுப்பு தீரும்.

வாத கடுப்புக்கு

வெள்ளெருக்கம்வேர் பட்டை தட்டி உருபடி தண்ணீரில் வாட்டி - ஐ - பங்காக காய்ச்சி கொடுக்க வாத கடுப்பு தீரும்.

கிரந்தகுக்கு

கருநொச்சி சமூலம் பட்டை தட்டி உருபடி தண்ணீரில் ——— (தொடங்கவில்லை)

சீதள வாயுவுக்கு

41.

சுக்கு வராகனெடை 6, மிளகு வராகனெடை 6, திப்பலி வராகனெடை 6, தேசாவரம் பேரரத்தை வராகனெடை 6, சித்தரத்தை வராகனெடை 6, கிச்சில் வராகனெடை 2, கருஞ்சீரகம் வராகனெடை 6, கடுகு வராகனெடை 2, மாஞ்சிப்பட்டை வராகனெடை 1; மற்பலகித்து

வராகனெடை 1, பெருங்காயம் வராகனெடை 1
வெள்ளுள்ளி வராகனெடை 2 கடுகடுக்கியானை,
வெள்ளை நொச்சியானை, சுக்கங்குப்பா, உகாய்,
வெள்ளறுகு, நல்வேளை, சிறுசெருப்படை, பெருநெருஞ்சு
நாராகரந்தை செங்கத்தரிப்பட்டை, மஞ்சணத்திப்
பட்டை, ஆவரசம்பட்டை, கொடிவேலிவேர்,
வகைக்கு பலம் ¼ வீதம் அரைத்து ஒருபடி
எண்ணெயில் கலக்கி மெழுகு பதமாய் காய்ச்சி
எடுத்து வைத்துக் கொண்டு தேவை செய்து
சாப்பிடவும்.

42. கொத்துமல்லி, ~~[illegible]~~ உசாமம், சிறுதேக்கு / நெல்லிமுள்ளி
இந்த ஆக்கு முத்துடன் சேர்த்து கொடுப்பதாகில்
முத்தி வாத பித்தம் சீதள சுரங்களும்
அத்தியோடு இன்ம வாய்வு அண்ட வாய்வு தீரும்
உரை :.

கொத்துமல்லி வராகனெடை 4, சிறுதேக்கு
வராகனெடை 4. நெல்லிமுள்ளி வராகனெடை 4, சுக்கு
வராகனெடை 4, கோரைக்கிழங்கு வராகனெடை 4
வெட்டிவேர் வராகனெடை 4 இந்த ஆறு வகையும்
சேர்த்து கஷாயம் வைத்து 3-நாள் கொடுக்கவும்.
எந்த எந்த சுரமானாலும் நீங்கும். பத்தியம்
பால். பாகற்காய் தள்ள வேண்டியது.

நாவரட்சி மருந்துக்கு

ஏலம் அதி மதுரம் கோட்டம் நன்னாரி சுக்கு
மாதுளம் பிஞ்சு காயும் மருவையே செய்த போது
நாவரள் கொள்ளும் போது நன்னாரி சாரமெல்லாம்
போய்விடும் மனிதர்கெல்லாம் மருந்தை அறிய சொன்னோம்.

விபரம் ! ~~[illegible]~~ !.

ஏலவ்வோர், அதிமதுரம், கோட்டம்பால், நன்னாரி, சுக்கு, மாதுளந்தோடு, கோரைக்கிழங்கு, இந்த 7-வகையும் சமன் கொண்டு கஷாயம் வைத்து 3-நாள் குடிக்கவும். எப்படிப்பட்ட நீரையும் வயிற்றுப்பட்டங்களும் சகலக்கிருமும் குணமாகும். மத்தியம் ஆனா. ஆனைப்பால் தள்ளவும்.

43. கெந்தக தைலம்

கெந்தகம் வராகனெடை 5O. பசுவின்பால் 11 தரம் சுத்தி பண்ணி வராகனெடை 3 .... வராகனெடை 3. காரம் வராகனெடை 3 வெடியுப்பு வராகனெடை 10 பசுவின் நெய்ப்படி ... வைக்கவும். அரைத்து 3-சாமம் அரைக்கவும். மெல்லிய மார்க்ய சீலையில் 2 இட்டு திரித்து தேட்டில் அக்கினி தணலிட்டு

அதன் மேல் தரையை சுத்தம்செய்து மெழுகு கோலமிட்டு
மேற்கு சீலைமண்செய்து அட்டில் எரு வடக்கில்
கிடப்பு இடையப்பால் வைத்து பின்பாளை கீழே வைத்து
தமரு இச்சையிட்டு தயிலம் இறக்கி எடுத்து அனுபானம்
சாற்றில் இரண்டு முத்துபோடை கொடுக்க மலகோதாம்
தீரும். நீம்ப சாற்றில் கொடுக்க இரைநோய் தீரும்
வெருகல் கிழங்கு தயிலத்தில் இம்மம் தீரும். சீனியோ
கொடுக்க தாது உண்டாகும். சாதிக்காய், சாதி
பத்திரி தூள் தேனில் கலந்து சாப்பிடவும். தாது
புஷ்டி உண்டாகும். கொட்டைவேல தயிலத்தில்
கொடுக்க உதாம்புகள் புண்கள் தீரும். கொண்ட
அக்காலம் கொய்யாப்பழம் தாகந்தன் சாப்பிடவும்.
நீராகாரத்தில் சாப்பிட பித்தம் தீரும். தாழிகிழ
கசாயத்தில் சாப்பிட மேகம் தீரும். இம்மத்துக்கு
கல் கோவை ஜூ, கோவை இலைய மலரும் சேர்த்து
44 || — நான் சாப்பிட்டுவரவும். இம்மமற்றது தீரும்.
மேனியான். கிருஷ்ணகட்டு, இடதிண்ணை திரையால்
சாப்பிட ஸகலவாயுநோயும் தீரும்.

இரச செந்தூரம்

45.

இரசம் வராகனெடை 10, கெந்தகம் வராகனெடை 2, கோழிமுட்டைக் கருவுமிட்டு நாலு சாமம் அரைத்து உப்பில் நட்டு காயவைத்து அவ் கட்டிக்குள் வைத்து சீலை செய்து ஒரு மணலில் நடு மையம் வைத்து சட்டிக்கு மண் செய்து நாலு சாமம் தீ எரிக்க செந்தூரம் ஆகும் அநுபானம் கொண்டு கொடுக்க சகல வாயுவும் தீரும். இது செய்து அநுபோகவே நல்ல முறை தெரிந்திருக்க வேண்டியது.

கொள்ளவே காசிடை நாலுண்ணச் செய்து
 கொடுத்தாரு கிரகமெல்லாம் [illegible] போம்
உள்ளுவோன் பேதியும் வாய்வு தாகம்
 வெள்ளைப்பாண் கொள்ளைநோய் தீர்ந்து போகும்
உள்ளுவோன் தீப்பான வேகத்தை கேளு
 மேன்ன தேத்துப்பகள் தீர்ந்து போகு
உண்மை தீப்பானய மலத்தான் [illegible]
 உயர்ந்த [illegible]

46 மேகத்துக்கு எண்ணெய்

சுக்கு வராகனெடை 6, மிளகு வராகனெடை 6, திப்பிலி வராகனெடை 6, தேசாவரம் வராகனெடை 6, சித்தரத்தை வராகனெடை 6, பேரரத்தை வராகனெடை 2, கிச்சிலி வராகனெடை 3, கடுகுரோகணி வராகனெடை 6, கருஞ்சீரகம் வராகனெடை 6, மரல்கிபட்டை வராகனெடை 1, சிறுப்பல்கிழங்கு வராகனெடை 1, பெருங்காயம் வராகனெடை 1, வெள்ளுள்ளி வராகனெடை 2, ? அடுதொட்டியிலை, வெள்ளை நொச்சியிலை, சங்குகுப்பியிலை, உகாயிலை, வெள்ளருகிலை, நிலவாகையிலை, சிறுசெருப்படை, பெரும் செருப்படை, நாராகரத்தை, செங்கத்தாரிபட்டை, மஞ்சணத்திபட்டை ஆவாரம்பட்டை, கொடுவேலிவேர் வகைக்கு 1/4 பலம் அரைத்து 3 படி எண்ணெய் கலக்கி மெழுகு பதமாய் காய்ச்சி ஸ்நானம் செய்து சாப்பிடவும். மேக கண்டது.

47 கட்டுவிளக்க செயநீர்.

பூரம், கரியுப்பு கட்டு நவச்சாரம், வெள்ளை வெங்காரம், சீனிக்காரம்,

அன்னபேதி, பாறையுப்பு, வெடியுப்பு சம
எடை கூட்டி வெள்ளாங்காளி சாற்றால்
அரைத்து காயவைத்து 10 எருவால் புடமிட்டு
அப்பால் மேற்படி சாறு தேனால் அரைத்து வில்லை
தட்டி பிங்கானில் வைத்து பனியில் வைக்க
செயநீர் ஆகும். அந்த நீரை அப்பிரக தகட்டில்
வைத்து சகல சரக்கும் - 4 - சாமம் சுருக்கு
கட்டும்.

48. உரத குளிகை

முருங்கைப்பட்டையின் வராகனெடை
5, முருங்கைக்கொழுந்து வராகனெடை 5, கொடிவேலி
வேர் வராகனெடை 5, வெள்ளைப்பூடு வராகனெடை 5,
சிறாவள்ளு வராகனெடை 20, கருப்புக்கட்டியால்
வராகனெடை 5 இவ்வளவு மருந்து இடித்து புன்னை
காய் அளவு அந்தி சந்தி சாப்பிடவும். வயறு
கடுப்பு தீரும்.

கட்டுவாதி மாத்திரை

சாதிக்காய், சாதிபத்திரி,
கிராம்பு, கசகசா, மாசிக்காய், கடுக்காய்பூ, சீரகம்,
அதிவிடயம், வெந்தயம், அபின், கோரோசனை
வகைக்கு சமனெடை தாய்ப்பால் விட்டு அரைத்து
வைத்து மிளகு பிரமாணம் கொடுக்கவும்.

49

கருமுகசெந்தூரம்

வீரம் வராகனெடை 1, பூரம் வராகனெடை 1, இரசம் வராகனெடை 1, இரச செந்தூரம் வராகனெடை 1, லிங்கம் வராகனெடை 1 எல்லாவற்றையும் வெங்காரத்தை சுண்ணாம்புப்பாலில் சுத்தி செய்து மேற்படி உலர்த்திப் போட்டு நாலு சாமம் அரைக்க கட்டிப் போகும். மேற்படி அரைத்த வெங்காரத்தில் அஞ்சு வராகனெடை எடுத்து மேல் எழுதிய சரக்கு அதோடே போட்டு அரைக்கிறது உலர்த்தாமல் சாமம் அரைத்து மேற்படி ஓட்ட விட்டு எடுக்க ரோசப்பூ நிறமான செந்தூரமாக இருக்கும். இந்த செந்தூரம் சன்னி, சுரம், வாய்வு, உதிரக்கல் வயிற்றில் கொண்ட இதுகளுக்கு கருப்புக் கட்டியில் இரண்டு அரிசி எடை கொடுக்கவும். மூன்று வேளை பத்தியம்.

இரச சுண்ணம்

இரசம் வராகனெடை 10 சட்டியில் போட்டு பொன்னாவரைஇலை சாறு படி 1/4 வெற்றிலை சாறு படிகால் இவ்விரண்டு சாறுகளும் கலந்து சட்டியை அடுப்பில் வைத்து சுருக்கு கொடுக்க சுண்ணமாகும்.

அப்பிரேக செந்தூரம்

..... கமலர்களை
போக்கவும். அப்பிரேகம் பலம் ஒன்று எலிர்ளை
கருவிளை சாமம் நேரம் ஆட்டி வில்லை தட்டி
காய வைத்து ஒப்படவிட்டு மெழுகுபட மட
செந்தூரமாகும்.

50. ## செந்தூர செயநீர்

சீனம், சூடன், வீரம், மயில்துத்தம்,
நாகம், கெந்தி, மனோசிலை இதம் பழுக்காய்ச்சிய
விட்டு மின்கலனில் வைக்க செயநீராகும்.

52. ## உப்பு சுண்ணம்

கருவங்கம் பலம் 1, வீரம் பலம் 1.
கருவங்கத்தை தகடாக அடித்து வீரத்தை மத்தியில்
வைத்து பொதிந்து மூடி கொண்டு மறுபடி
சாரம் பலம் - இ சாரத்தை பொடித்து கொண்டு
? மேட்டகாலட்டு திராவகம் விட்டு அரைத்து
வெய்யிலில் காய வைத்து மீண்டு ஒரு சாமம் திராவகம்
விட்டு காய வைத்து மீண்டு ஒரு சாமம் விட்டு
அரைத்து வில்கத்துக்கு சுக சீலை செய்து

நிதானமாக புடமிடவும். பின்பு புடமிடவும்
பின்பு வீரம் பலம் ௧, இரசம் பலம் ௧, இரசம், வீரம்
இம் மருந்து எல்லாம் சேர்த்து அரைத்து கொள்ளவும்.
வேலிபருத்தி யிலைச் சாறு விட்டு நாலு சாமம்
அரைத்து வில்லை தட்டி காயவைத்து 6 எருவில்
புடமிடவும். பின்பு மேல் சொல்லிய இலைச்
சாறு விட்டு அரைத்து சுண்ணமாகும் வரை
நிதானமாக புடமிடவும். எந்த சரக்கும் கட்டும்

துருசு வெள்ளை

53.

சீனக்காரம் பலம் ௧.
வெடியுப்பு பலம் - 4 - இரண்டையும் பொடி
பண்ணி சட்டியில் போட்டு மேல் சட்டி மூடி
எரிக்கவும். எரிக்கிற போது கிண்டி கொடுத்து
கொண்டு எரிக்க வெள்ளையாக வரும் போது
எடுத்து கொண்டு பின்பு வெள் வங்கம் பலம் ௧
கருவங்கம் பலம் ௧ மேல் சொல்லிய சுண்ணம்
பலம் 1 வெள் வங்கமும் கருவங்கமும் சேர்த்து
சட்டியில் போட்டு உருக்கி உருகும் போது மேல்
படி சுண்ணம் போட்டு வறுக்க சுண்ண
மாகும். பிறகு துருசு பலம் ஒன்று [illegible]

வெள்கடு கருவெள்கடு சேர்த்து பலம் 1 சுண்ணாம்பு
பண்ணி அதை துருசுக்கு உள்ளிராட்டு
அரைத்து கவசம் செய்து சட்டிக்கு நீர்வார்ந்
மண் போட்டு அதற்கு மேல் கட்டியை
வைத்து மேலும் நீர் வார்ந்து மண்போட்டு மேல்
சட்டி மூடி சாமம் எரிக்க சுண்ணமாகும்.

54. கிட்டத்துக்கு எண்ணெய்

சேங்கொட்டை பருப்பு
ஒன்று, எட்டிக்கொட்டை பருப்பு ஒன்று சேங்
கொட்டையை நீக்கு வெட்டி மாம்பருப்பையும்
வெட்டி கொள்ளவும். எட்டி கொட்டையையும்
அதுபோல வெட்டவும். மாம்பருப்பு இரண்டு கொட்டை
-யையும் சேர்த்து நீரதுபலம் கிழக்கி கொண்டு
எருக்கினை அதை உள்ளிந்த விளக்கெண்ணெய்
சேர்த்து கொண்டு மாம்பருப்பு அந்த மூன்றெண்ணெய்
இருபதுபலம் அதற்கு மருந்து கடுகுரோகிணி
பலம் 1, கருஞ்சீரகம் பலம் 1 கஸ்தூரி மஞ்சள் பலம்
-இ இதுக்கு அரைத்து எண்ணெயோடே சேர்த்துக்
கொள்ளவும். கற்கம் தட்டை சட்டிபோல்

ஒரு மஞ்சள் அன்னையோடே சேர்த்து கொண்டு
மிஞ்சாடு அடுப்பிலேவைத்து காய்ச்சவும். கம்மம்
தட்டையிலே காய்ச்சவும். மிஞ்சாடு கொடுக்க
வேண்டியது ஒரு வேளைக்கு ஒரு துட்டு எடை
இதுபோல 3, 4, 6 வேளை கொடுக்கவும். மூன்று நாலு
நாளைக்கு பத்தியம். புளி ஆகாது. உப்பு வறுத்து
போட்டவும்.

வாதம் விலக்கு

55. பாரப்பா எண்ணெய் தென்னெய் நாடி
    பகருவேன் வெள்ளுள்ளி சாறு நாடி
நேரப்பா இஞ்சுப்பு காயம் சுக்கு
    சீரகமான மிளகு திப்பலி கூட்டு
பேரான துப்பேசுகா அக்கிர சாறும்
    பிசகம் பறண்டசாறு நெருஞ்சி சாறும்
நேராக சாறுவகை உழக்காய் வாங்கி
    சேர்த்த கருவகை கலந்து கொள்ளு

நன்றாக அரைத்ததனை காய்ச்சி கொண்டு
உத்தமனே எம்பெருமானிடம் ஜபித்து வாங்கி
நன்றாக காலை தானுண்ண சொல்லு
நலமான வாதமாறு வாய்வு போகும்.
நன்றுடவே மூன்றுநாள் வரைதும் மாறு
சிறப்பாக கொண்டிடவே தீரும் தீரும்
வென்றிடவே காலைமாலை உண்ண சொல்லு
மிகுந்துவரும் கிருமிதனக் கியம்பக் கேளே
2

கிருமிக்கு அமைக்கண்ணாய்

கேளப்பா மேலாண்டு சொன்னாய் நாளி
கிருமியுட ஒழுங்கும் காய்ந்து நானும்
நாளப்பா உள்ளுக்கு முக்கியக்கி வாத்து
நலமான வெண்ணையிலே போட்டுக் கொண்டு
மேலப்பா காய்ந்து சுட்டு கள்ளியால்
உட்டிரவா வெண்ணையிலே கலந்து பாரு
மேனமே அடிப்பொறுத்து எடுத்துக் காய்ச்சி
உருளைக்கு பதம்பார்த்து இறக்கிக் கொள்ளே

3

56. கெந்தகக்கிளா

கெந்தகம் பலம் நாலு ஒரு
கலயத்துக்கு 10 வீசம்படி நெய்விட்டு வேடுகட்டி
கெந்தகம் தூள் மேல் வைத்து மேல்கலயம் மூடி
சீலை செய்து கலயம் புதிய குழி தோண்டி கலை
-யத்தை புதைத்து மேலே எருவால் புட
மிடவும். இது போல் மொசக்சாறு தூதுவளை சாறு
கண்டங்கத்திரி வேர், தக்காளி, கிறுக்கிறா
சங்கயானை தனிப்படியாகவு சாறு மோர், பால்
இதுகளால் சுத்தி செய்து கொள்ளவும்.

தங்க செந்தூரம்

ஒரு வராகன் தங்கத்துக்கு
சூதம் விட்டு செப்படைக்கு கல்வத்தில் போட்டுக்
கொண்டு மசிக்கவும் இச்சாறு ஒரு நாளுக்கு
படி - பூ - சாறுவிட்டு அரைத்து வில்லைதட்டி
காய வைத்து மேற்படி உப்பியாட்டு
பேறேடு மூடி 31 - எருவால் புடமிடவும்
இப்படி 7 புடம் போட செம்மை போலாகும்
சோறாட்டி இருக்கும் அது இரண்டு அரிசியை

சாம்பிராணி பதங்கள் அனுப்பானம் கண்டு கொடுக்க வேண்டும் முறையாய் இருக்கும். மேற்படி நோய்களுக்கு அனுப்பானம் கண்டு கொடுக்கவும்.

457. இரச பற்பம்

இரசம் பலம் 1 கல்வத்திலிட்டு வெள்ளைக் கொட்டைக்கரந்தை சாறுவிட்டு ஊட்டு அரைத்து இதமான பாண்டத்தின் மேல் உள்ளே தட்டி காயவைத்து சீலை செய்து அந்த ஏழில் புடமிடவும். நீரு அனுபானம் கண்டு கொடுக்கவும். சகல வியாதியுந் தீரும். கைகண்டது.

பிஞ்சு கேதக நெய் சாத்தியம்

ராசசெந்தூரம் வராகனெடை 1 வீரம் வராகனெடை 1, பூரம் வராகனெடை 1, லிங்கம் வராகனெடை 1, இரசம் வராகனெடை 1 இவைகளும் சேர்த்து கோவையிலைச் சாறுவிட்டு ஒரு சாமம் அரைத்து பசுநெய் சேர் 1 கோவையிலைச் சாறு சேர் 1 இவ்விரண்டில் கூட்டி கலக்கி அடுப்பில் வைத்து சிறுதீயால் காய்ச்சி எடுத்துக் கொண்டு

எந்த வியாதிக்கும் வராகனெடைத் தொகுத்துக்கு
வராகனெடை - யும் இன்ன ஒரு வியாதிக்கு வராகனெடை 1
மண்டலம் பத்தியத்துடன் பக்குவமாக கை கண்டது.

இரச கற்பூர மெழுகு கரப்பான் புண்ணுக்கு

சீதாங்கம் வராகனெடைத் இரச
கற்பூரம் வராகனெடைத் இவை இரண்டும் செய்து
ஒன்று இரண்டாய் எடுத்து கொண்டு சிந்தாமணிக்கு
மெழுகு வராகனெடை 5 ஒரு சட்டியில் விட்டு
உருக்கி இரண்டு பேரண்டமும் அந்த சட்டியில்
வைத்து நடுவே தாளை வைத்துப் பொட்டணங்கட்டி
பேரண்டத் தென்னையில் சுர்மம் தாபட்டு ஊட்டில்
வைத்து பக்காய் எரியவிட்டு அமர்ந்து துணி கடுகை
போக்கி கல்வத்தில் அரைக்க மெழுகு ஆகும். அந்த
மெழுகை கொஞ்சம் செம்பில் வைத்து இருபது நாள்
இருக்க வாய்கட்டாது அனுபானம் கருமட்டை கட்டி
வைத்து கொடுக்க மேகவாய்வு கரப்பான் அனுபானம்
கண்டு கொடுக்க சகல வியாதியும் தீரும். கை
கண்டது.

நீரழிவுக்கு

மாமரக் கொழுந்தாவாரை இலைப்படி
எடுத்து இடித்து வடிக்கட்டி கொண்டு சீசாவில்
அடைத்து வைத்துக் கொள்ளவும். ¼ படி ஆவின்
பாலை-ஐ-படியாக காய்ச்சி அதில் மேற்படி
சாறையே ஒருபடி போட்டு இறக்கி சாப்பிட
வேண்டியது. இப்படி ஏழுநாட்கள் கண்டு கொடுக்க
வேண்டியது.

69. விசபேதிக்கு நஞ்சுகொடி

வெடியுப்பு பஸ்மம், நஞ்சு
கொடி பஸ்மம், சவ்வீரம் வராகனெடை 1, இரச
கற்பூரம் வராகனெடை 1, சாதிலிங்கம் வராகனெடை 1,
ரசம் வராகனெடை 1 கந்தக வராகனெடை 1
வெங்காரம் வராகனெடை 1, கஞ்சாரை பருப்பு
வராகனெடை 1, அபின் வராகனெடை 1, மனோசிலை
வராகனெடை 1 சடை கஞ்சா கசாயம் கொடிவேலி
வேர் கசாயம் உமத்தை இலை கசாயம் இன்று
இந்த கசாயங்கள் விட்டு அரைக்க இரண்டு சாமம்
அரைக்க வேண்டியது. இதில் கசாயம் கஞ்சா

மேற்படி கொடிவேலிக் காயம் இரண்டாவது மூன்றாவது காயம் உடைத்ததினால் விட்டு அரைத்து குளிகை செய்து நிழலில் உலர்த்திக் கொண்டு மேற்படி மூலிகைக் காயத்தில் உரைத்துக் கொடுக்கவும். மூன்று வகை வாத பேதியும் தீரும்.

(௬௧ வது நூல் காணவில்லை)

௬௨. வீரம் வராகனெடை 1, பூரம் வராகனெடை 1, லிங்கம் வராகனெடை 1, ரசச்செந்தூரம் வராகனெடை 1, சாரம் வராகனெடை 1, அதிமதுரம் பொடி பண்ணினது பலம் 1 அஞ்சம் சுக்குப்பொடி பண்ணிக் கொண்டு மேல் பொடியை போட்டு தேன் விட்டு ஒரு சாமம் அரைத்து எடுத்துக் கொள்ள சுண்டைக்காய் அளவு மூன்று நாள் 6 வேளை கொடுக்கவும்.

(இதன் பின் பகுதியில் எழுதப்படவில்லை)

௬௩. முடக்கொத்தான் குளிகை

குன்றிவேர் பலம் 1, கடுகு பலம் 3. சித்திரமூலம் பலம் 1 மருக்கொழுந்து பலம் 1, வேலிப்பருத்தி சாறு விட்டு அரைத்து மிளகளவாய் பட. உருட்டிக் காயவைத்து கொள்ளவும்.

வேதியாக செயநீர்

சுத்தித்த வீரம் பலம் 5, கடுக்காய் தோல் பலம் 2, மரமஞ்சள் காய்ந்தது பலம் 2, இந்துப்பு பலம் 2. கடுகுரோகிணி பலம் 2, சுக்கு பலம் 2 வெடியுப்பு பலம் 1 [illegible] பலம் 1 சுத்தித்த குஞ்சா பலம் 2 இரண்டுபடி தண்ணீர் விட்டு 1/4 படி கசாயமாக இறுத்து 4 – சாமம் அரைத்து அப்பால் கடுக்காய் பலம் 1 கசாயம் செய்து மெழுகு போல் ஆட்டு அரைத்து வழித்து சிமிழில் வைத்து கடலை அளவு வெந்நீரில் கொடுக்கவும். பேதி அதிகமானால் மோர் சாதம் கொடுக்கவும்.

66 சுரம் போக்கு

பொன்னனைய சிலம்பு நின்மலத்தில் என்று
போற்றுகின்ற உரைமதி விந்தை என்று
நெல்லையிலே முதலீந்து காலாமிருந்து நீக்கி
மேலான நடுவெழுந்த தலைவன் நாகம்
தின்றுகந்த .... தாத்து உள்ளிருக்கும் மாலையே
? தாமத்து திராவகக்கோலம் மான் நவரத்த
கண்டதை வாழ்த்து என்று பேசா
பெண் திலைட மாலை

திருமாலின் தேவா சிவன்தேவா சேர்ந்த உருவங்களான
திருமால் துணையே மாத்ருவேளம் தாளை படித்து ஏற்றபடி வந்த
இருமை உடைதவ நீக்கந்து தேவன் கொள்ளல்
பருமாந்தரு சல்லோகம் வெள்ளிகுடி போய் வருகே

(67, 68 வது இரண்டும் காணவில்லை)

69.

தாது புஷ்டிக்கு நல் மருந்து

நல்லெண்ணெய்படி 1 கசகசா வராகனெடை 12, நெல்லிவத்தல் வராகனெடை 4, மதுரம் வராகனெடை 6, கோஷ்டம் வராகனெடை 1, ~~இந்த~~ இந்த நான்கு சரக்கையும் இடித்து சலித்து தண்ணீர் விட்டு அரைத்து - 1 - படி தண்ணீரில் கலக்கி வடிகட்டி கொண்டு மேற்படி எண்ணெயும் சேர்த்து அடுப்பில் காய்ச்சி போது ? ஒரு பத்து பலம் அரைத்து மேற்படி தைலம் போடவும். மெழுகு பதமாக ~~இருக்~~ இருக்கும் போது வேம்பாடம் வராகனெடை பொடி செய்து போட்டு இறக்கவும். வடிகட்டின சரக்கை எடுத்து வைத்து கொள்ளவும். மேற்படி தைலத்தை ஒரு அவுன்ஸ் தேய்க்க வைக்கவும்

மாதி சீயக்காய் வடிகட்டின கப்பாயும் அரைத்து தேய்த்துக் கொள்ளச் சொல்லவும். தலைமுழுகின மாறு முள தவார சுகமும் சேர்த்துக் கொள்ளவும். பிராய சக்தி அதிகமாயிருக்கும்.

—

மேகங்களுக்கு இரசமெழுகு

1/4 படி விளக்கெண்ணெயில் மூக்குவெட்டின பொன்வெட்டி 32 n தோல்கொட்டையை போட்டு காய்ச்சி வந்த பக்குவத்தில் அந்த தருணத்தில் ஒரு பலம் கெந்தகம் பொடித்து போட்டு -ரூ- நாழிகை வைத்திருந்து சேரான் கொட்டையை அரிந்து இடித்துப் போட்டு சீனாய் அரைத்து வைத்துக் கொண்டு ஒரு ரூபாயெடை இரசம் கல்வத்திலிட்டு ஒரு ரூபாயெடை நெய் சேர்படி தயிலம் ஒரு ரூபாயெடை திரண்டு வரும் பக்குவத்தில் வழித்து வைத்துக் கொண்டு கடலை அளவு சர்க்கரை கருப்பட்டி அந்த 7-நாள் கொடுக்க சகல மேகங்களாலுக்கிற முகமைமுப தீரும். பத்தியம் இச்சாபத்தியம் கரப்பான் சொறிக்குமே (நல்லது)

7/. நட்டுவக்காலி தேளுக்கு

சிறுதேவேர் மடங்கிக் கிராசுள் காயவைத்து எ.ரவெங்காய சருகு போல் இருக்கிறதை எடுத்துப் போட்டு உரைத்து பூசி பக்கவை மென்று தின்றாலும் அரைத்து கொடுத்தாலும் தீரும்

காயம், எட்டிவேர் பட்டை சமன் கொண்டு எருக்கம்பால் விட்டு அரைத்து திரையில் வைத்து கடித்த உடன் அரைத்து பூசவும்.

பாம்பு விஷயத்துக்கு

முன்னைக் ~~கொழுந்தை~~ இலையை கழுந்தி அளவு அரைத்து கொடுக்க தீரும்.

அரையாப்பு புண்களுக்கு

தேங்கொட்டை, இரசம் பிரகண்டம், சர்க்கரை கூட்டு - இ-ம் கூட போட்டு தேன் அரைத்து 7- உருண்டை செய்து அந்தி சந்தி கொடுக்க பத்தியமாக இருக்கவும். 4-நாள் உப்பு கட்டிக்கொண்டு 7-ஆம்-நாள் விளக்கெண்ணெய் தேய்த்து முழுகவும்.

சயித்துக்கு மனோசிலைநெய்

72.

கெந்தகம் பலம் 1, மனோ
சிலை பலம் 1 வெடியுப்பு பலம் 1 சாரம் பலம் 1
ரசம் பலம் 1 மிருதார்சிங்கி பலம் - 1 இவை அம்மியில்
பொடி செய்து பசுவெண்ணெய் பலம் 4 வைத்து
அரைத்து சட்டியிலிட்டு தயிலம் வாங்கி நேரம் இரண்டு
பணவிடை சர்க்கரையில் சாப்பிடவும்.
நாள் - 20 - நாள் சாப்பிடவும். முதல் நாள்
மருந்து ஆகாது. பத்தியம் காரமான பண்டம்
ஆகாது. பழைய சாதம் ஆகாது.

இளை இருமல்

சிற்றரத்தை வராகனெடை 1
அக்கரகாரம் வராகனெடை 1 திப்பிலி
வராகனெடை 1 சீனிசர்க்கரை வராகனெடை 10
பூமவேர் —

(இதன் தொடர்ச்சியாக மருந்து குறிப்பு
காணப்படவில்லை)

நாட்டு மருந்து முறைகளுக்கு,

நீர்முள்ளிப் பட்டை. ஒரு பலம்
பாதிரிப்பட்டை பல சீராகத் தண்ணீர் பட்ட பல
கொண்டு சேர்த்து கொடுக்கவும் மருந்து முடியும்.

(இலைகள் 73 முதல் 78 வரை காணவில்லை)
(79வது முன் பக்கம் எழுதப்படவில்லை)

தேத்தான் விதை லேகியம்.

தேத்தான் விதை பலம் ௪,
சீரகம் பலம்-௪, ஏலம் பலம்-௪, சாதிக்காய் பலம் ௪
கிராம்பு பலம் ௪, சாதிபத்திரி பலம் ௪, சிறுநாகப்
பூ பலம்-௪, லவங்கபத்திரி பலம் ௪, அதிமதுரம்
பலம்-௪, கருஞ்சீரகம் பலம்-௪, சதகுப்பை பலம் ௪
லவங்கப்பட்டை பலம்-௪, திரிகடுகு பலம் ௪
சீனி பலம் - 8 இவ்வளவும் இளவறுப்பாய்
வறுத்து சூரணம் செய்து கொண்டு மேற்படி
தேத்தான் விதையை பசுவின் பாலில் - 3-நாள்
ஊறப் போட்டு எடுத்து வெண்ணெய் போல் அரை

(தொடர்ச்சியாக எழுதப்படவில்லை)

80 அண்ட வாய்வு

? வாளை நேர கா (1¾)

ஆவாரந்தி சூரம் வராகனெடை 3 இவ்விரண்டும் மைபோல் அரைத்து வெத்திலையில் தடவி அரையில் வைத்து கோவணம் வைத்து கொள்ளவும்.

தாம்பிர (பித்தத்துக்கு)

சூரணம் வராகனெடை 5

சீரகம் வராகனெடை 5 ஆவாரந்தி சூரம் வராகனெடை 5 சீசாவில் போட்டு கெட்டிக சாக்கி அடைத்து அவ வரும். இப்படியே நெல்லுக்குள் புதைக்கவும். மண்டலம் சென்று எடுத்து சிறு பயறு அளவு உருண்டை செய்து வைக்கவும். மூன்று நாள் கொடுக்க தீரும். பத்தியம் பச்சரிசி கஞ்சி கொடுக்கவும். உப்பு, புளி தள்ளவும்.

கண் ரோகத்துக்கு

81.

நந்தியாவட்டை இலைச்சாறு படி-வ, நல்லெண்ணெய் படி-வ இவ்விரண்டும் ஒருமிக்க பதமாக வடிகொண்டு அதில் சீனக்காரம் வராகனெடை 2, கோட்டம் வராகனெடை 2 கடுக்காய் வராகனெடை 2 இந்த மூன்றும் பொடி

செய்து எண்ணெயில் போட்டு அரைத்து வைத்துப் பூசுந்து மேற்படி பூசிவர தீரும். வாய்ந்த கண்புகைவட்டு கண் புண் கண்ணு ரோகமும் தீரும்.

86. வேப்பெண்ணெய் நெய்

செய்யானு ஒரு கிராமக் அளவு உளுந்த தோல் பாகங்களை 1, திரிபலையைக் கருந்து பாகங்களைக் கூட்டு அமுக்கு தோல் பாகங்களை ப. ஆ- ய வெண்ணெயில் பொட்டணமாக கட்டிப் போடவும். கொடிவேலிவேர் பட்டை பாகங்கள் 10 எண்ணெயில் போட்டு ஒரு படி வேப்பெண்ணெய் சட்டியில் போட்டு மேல் சப்பு மூடி கீல செய்து ஒரு நாளாக கமலக்கியாக எரிக்க நெய் பாகம் வந்து இறக்கி வைத்துக் கொண்டு போட்டு காண்டியில் தந்து கொண்டு அந்திசந்தி சாப்பாட்டு வர பிசவாதத்துக்கு எல்லாம் தீரும் பத்தியமில்லை சுடு கஞ்சியாய் கொடுக்கவும்.

உபயோகம்

அரையவாரத் தோல் அட்டு கருக்க தோல் சொறிப்பாய்களுக்கு உதவும். நாய்ப்பால் தேன் மருந்து நாவால் தடவ உதவும் தீரும்.

பொருந்திக்கோ 7.12.2000

அரசிலை கருக்கி அரை

பாசியார் இலை நடுக்கை அரிசு, தரவு நடுக்கி அதில் மேல் போட்டு அதன் மேல் மண்ணாங் கட்டியை வைத்து மண்ணாங் கட்டியின் சூடு வந்தவுடன் ½ படி அரிசித் தண்ணீர் விட்டு பா படியாக வற்ற வைத்து கொடுக்க எப்பேற்பட்ட விந்துவும் நிற்கும்.

(ஓலைகள் 88, 89 காணவில்லை)

90 சுத்தம் செய்யப்பட்ட கொண்டு சுண்டைக்காய் அளவு கருப்புக்கட்டியில் சேர்த்து 7-வேளை கொடுக்க தீரும் வியாதி நெஞ்சு அடைப்பு, மார்பு குத்து, ஈரப்புருதி வலிப்புகள், வயிற்றுவலி, சுவாத சன்னி, சூலை, கரப்பான், உதிரசிக்கல், தேக கடுப்பு, சூதகவாய்வு மகோதர சன்னி, தோஷங்களால் உண்டாகும் கடுப்பு வெள்ளை சொறி சிரங்கு திட்டம். மேகநோய் நீங்கி அரையாப்பு மேகமூர்ச்சு துவாரங்களை அடைப்பு இல்லாமலும் நீங்கும் ருசி, பசியை தூண்டும்.

நியாயம்

கையிருந்தவரை, நெல்லிக்காய் காய்காது நாளைனி செய்யோர்எண்ணைய் அவ உழுக்கு மருந்துமாறு நாநாளி நீராய் மாந்து சிரசில் தடைபால் அய்யா மருந்து காசம் போம அனைத்துக்காது தூர்ந்தும்.

பேகமாரன்னையுடன் மான கொண்டால் கத்தினவேர், கிட்டாகைப்புவேர் நீராய் கசாயமிட்டு சாப்பிடத்தும் போம்.

91. அரதட்ட

சாதிக்காய் வராகனெடை! சாதிபத்திரி வராகனெடை! கறுவாப்பட்டை வராகனெடை!, கிராம்பு, ஏலம் வராகனெடை!, சுக்கு வராகனெடை!, திப்பலி வராகனெடை! மிளகு வராகனெடை! கஞ்சா வராகனெடை 8 அபின் வராகனெடை இ வெல்லம் பலம் 2 நெய் படி 6, தேன் படி 6 கஞ்சாவை சுத்தி செய்து அரைத்து கொள்ளவும் இதுகூட சேர்க்க வேண்டியது சீரகம், ஏலம், கொத்தமல்லி வராகனெடை,

92 சாதிக்காய் ரூ-கா, பத்திரி ரூ-கா

கருஞ்சீரகம் ரூ-கு நாட்டுச் சர்க்கரை விசம்பு பால்படி 3 நெய்படி 2 தேங்காய்ப்பால் அல்லது பச்சை கடலைமாவு படி ரு பால்படி கா நெய்படி ய தேன்படி யகய சீனி அல்லது கற்கண்டு பலம் 10 கோதுமைப் பட்டை வெல்லம் கூ இவைகளை அல்வா செய்யவும்.

வெள்ளைக்கு

இந்த அண்டை கருவை போக்க அதன் கிழங்கு சிறுகீரை சாறு மத்திக்கு அதன் ஊட்டு கஷாயம் செய்து 100 வராட்டியில் புடம் போட்டு எடுத்து கொண்டு பசுவின் வெண்ணெயில் கொடுக்கவும்.

93. அம்மைக்கு

அம்மன் வறட்டு சாதிக்காய் வறட்டு, சீரகம் வறட்டு, கல் சுண்ணாம்பு வறட்டு 3 வெற்றிலைச் சாறு விட்டு அரைத்து வைத்து சிறு சுண்டைக்காய் அளவு உருண்டை வைத்து கொள்ளவும். வேப்பிலை எண்ணெய் சாறு கொடுக்கவும். ஒரு நாள், சுறுக்கி கொடுக்கவும்.

செய்நீர்

95.

வெடியுப்பு பலம் 4, சீனாபலம் 4, கிருமியுப்பு பலம் 1 பழச்சாற்றால் அரைத்து மூன்றுநாள் காயவைத்து நீ எருவில் புடமிட சுண்ணமாகும். அதில் மாதி காரம் சேர்த்து பனையில் வைக்க செய்நீராகும். அந்த செய்நீரால் 64 சரக்கும் தனித் தனியே அரைத்து வில்லை தட்டி காயவைத்து புடமிட சுண்ணமாகும் கட்டுமாகுமே.

அபின் செந்தூரம்

நல்ல அபின் வராகனெடை 1 லிங்கம் வராகனெடை 1, பொரிகாரம் வராகனெடை 3 பொரித்து கூட சேர்த்து அரைத்து ரவியில் வைக்க செந்தூரமாகும். பேதி கண்டவர்களுக்கு நீர் அடைத்தால் தருதி கண்டு தேனில் கொடுக்க தீரும். குழந்தைகளுக்கும் கொடுக்கலாம்.

96. கோக்கம் குளிகை

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கிராம்பு, அக்கிரகாரம், பெருங்காயம் இந்துப்பு, வாளம்பப்பு

சீமைப் பட்டை வெற்றிலைச் சாறு தும்பைச் சாறு சாறுடன் கலந்து நான்கு சாமம் அரைத்து மாத்திரையாக வைத்துக் கொண்டு வெற்றிலைச் சாற்றிலரைத்து கண்ணாடி ஆகுகாரைப் போடி கண்டவர்கள் சன்னிகளும் தீரும்.

குளிர்க்கிக்கி எண்ணெய்

97

சித்தாமணக்கு வித்தை

கழுநீர் தண்ணீர் அரைத்து அப்பால் இளநீர் தண்ணீரால் எண்ணெய் எடுத்து எண்ணெய்படி, அதிமதுரம் பலம் 1, நிலவாகம் பலம் 1, கிராம்பு பலம் 1, சாதிக்காய் பலம் 1, கடுக்காய் பலம் 1, ஏலம் பலம் வ, கோரக்கொட்டு பலம் ௨ இவ்வாறும் பொடித்து எண்ணெயில் போட்டு கலக்கி கலக்கி இளம் பதத்தில் வடித்திருந்து எட்டுநாள் சென்றபிறகு அந்தி சந்தி தேக்கரண்டி வீதம் சாப்பிட்டு வரவும். சகல கண ரோகங்களும் தீரும். உடல் தேறும்.

வயத்துவலிக்கு கஷாயம்

100 மிளகு பலம் ௨, ஓமம் பலம் ௨, இந்துப்பு பலம் ௧, கடுக்காய்த்தோல் வராகனெடை ௧ சீரகம் வராகனெடை ௧, கிராம்பு வராகனெடை ௧ சவ்வா பலம் ௪ இலவங்கப்பட்டை பலம் ௪ வெள்ளைப்பூடு பலம் ௪ காடி தண்ணீர் படி ௨ வயத்துவலிக்கு கஷாயம் இட்டு அன்னம் போட்டு கொடுக்கத் தீரும்.

அசுவமேத லேகியம்

101. தேவர்கள் தொழுதிட்ட மேகம் போல
மருந்தாகி மதனமோகம் மாய்க்கும் யோனி
நோய்களை இவையெல்லாம் வயற்றுப் பாகம்
நான்சொல்வேன் சுகமேக வேக மேற்ற
யோகமோடு ஜோனங்கள் வயற்றி யங்கள்
உத்தமனே சித்திரகு உரைக்க கேளு
தாகமாய் சித்திரத்தில் கூட்ட மாக
சாற்றுவேன் வெள்ளாடு வெண்ணெய் பாங்கே

உ

வாங்கியே சோலையது போகா மந்தான
வாத்துமாது தொக்கிக்கால் கெடயும் போக்கி
தாங்கியே வேருகவிஞ்சு போல்காதலை வாங்கு
சீவலதே வாழைமரந்தி சூதலைப் போட்டு
மாங்காக பெரும்பாண்டந் தண்ணி விட்டுப்
பகருவேன் முத்தான தண்ணீர் வாட்டு
மாங்கியட்டு வெட்டாமன்றா யாழுக்கக் கொண்டு
வைந்தனை வடகட்டி யாத்துக் கொள்ளே
௩

இருந்துவைத்து கள்ளவெல்லம் நூறு பத்து
இலவ்பமா கழ்காண்டு இரண்டு பத்து
திராத்துடனே கிராம்பு மூன்று பத்து
சிறுப்பமான சுக்கை நாண்டு பத்து
பொருந்தவே பாகிதனில் காய்த்துக் கொண்டு
உத்தமனே வடிகட்டி அப்பா வேற்றி
ஊர்ப்பமாய் —

(102-வது வேலைகள் காணா வர்மல்)

பாய்வாயுங்கி தாண் கடுமாய் கியுயுப்பு பட்ட
வரை ௬

103. கிளியூரால் சதுப்பை கதக தாவும்
கொடியான மாங்காய் பெருகிய கந்தான
நிருவாத சதுப்பை யிசைப்புக் கோலும்
நல்லதாலிக மந்தார மகரப் பூவும்
தாமமான கோரசாணி செவ்வாய்ந்த தாளும்
சமுத்திரப் பழமரத்த உகை கீழும்
அழகான நிலவாரக கஞ்சா பூவும்
அக்கிரகாரம் சிவாக திப்பாலி மேலும்
1

மேலங்கச் சோலைகள் பகமந் திப்பு
கிளையான பால்மரகு கிளங்குமுத்து கோலம்
சூழ்நின்ற கற்கடக கிளையான திப்பாலி
நேமான வசவாகி கடுகோர கனிய
மாலையும் பலம்புளிக்காய் சாம்பிராணியது
பாலங்கான ரோஜாக்கள் தகரந் தாரை
நீலமாய் பாக்கு பலமரம் பாங்கி
சிறப்பாக ரசவாயமித்தி யடுத்துக் கொள்ளை
2

—

கொண்டுவாய் நீலம் உடுக்கட்ட பாங்கில்
இணையான சூடகத்தோடு மஞ்சுதான் தன்று
பண்ணுவேன் பணிவுஞ் செய்து கொண்டு
மேலான பிள்ளையிட்டு பழுத்து பாங்கே
பின்னமே கலயத்தில் பொடித்துக் கொண்டு
செயலான சின்னபாடியால் உதமாய் சேரு
மென்மையே தீயையான பருப்பமாய்ச் சேர்ந்து
104. பதமாக பாகுவைந்தி வரும் போதே 7

பெருக்கரும் குருணைதை நாட்டு கின்ற
மைந்தனே இரண்டுபடி தேனும் பாலும்
பருவமாய் கிண்டியாடு நெய்தானப்பா
பாங்காகப் படிரண்டு யானைகள் பார்த்து
திருவாக்கி சேர்படியே இறக்கி வைத்து
திருக்கலைதானப் புசித்துக் கடிகை பீதம்
பாரதும்மைன் குப்பதேசம் வைத்துக் கொண்டு
அப்பனே மண்டலந்தான் கொண்ட டாலே 10

கொண்டிடவே மேகம்போம் பித்தம் போகும்
ஊறான வாதம்போம் சேத்தும் போம்
பாண்டுடனே பெருவல்போம் வாந்தி போகும்
வெள்ளைக்கான அழற்றல் நடுக்கம் போகும்
மண்டுள்ள கிராணிபோம் கடுப்பு போகும்
பாண்டு சயம்போகும் காசம் போகும்
பண்டுவேன் கிருமிபோம் தாது உண்டாகும்
செல்வாதியாக பொலிக்க மாக்கு தாது 11

தாதுவெள்ளை தயிரான போலே மோதும்
சுக்கிலமும் கொத்துடனே இளைப்பும் சேரு
வாதுசொன்ன பாதமத்தம் சேர்த்தும் மூன்று
மானமுடனே நாடறிந்தால் களங்கம் தீரும்
தாதுவெள்ள இலக்கமப்பா மருந்தின் வேகம்
சாற்றுவேன் முன்னூறு கவியில் தானும்
பாதகங்கள் செய்யாமல் இல்லறத்தில்
பதிவிருந்து இருமருந்தைப் பற்றிப் பாரே

இருதாள்வலக்கு தைலம்

106 மலைவேம்புச்சாறுபடி-1, கரிப்பான்சாறுபடி-1, ஆடாதோடை சாறுபடி-1 மிளகு பலம் 1 நல்லெண்ணெய்படி 1 கருஞ்சீரகம் பலம்-1, கஸ்தூரிமஞ்சள் பலம் 1, கோஷ்டம் பலம்-1, வெள்ளைப்பூண்டு பலம் 1 ஆக இவ்வளவு இவைகளை சாற்றில் அரைத்து கலக்கி எண்ணெய்விட்டு தைலம் மெழுகு பதமாக காய்ச்சி முழுகி வரவும் புண், புரையோடல் தீரவும். அனுபவம்.

இளைப்பு முகவாத சன்னிக்கு

பேய்ச்சாரம், நேர்வாளங்காய்க்கொட்டை இது நசுக்கி துணியில் பரப்பிமடித்து வேப்பெண்ணெய்-யில் தைலம் இறக்கி துவாலை போட்டு உள்ளுக்கு கொடுக்கவும்.

பேதிக்கு மருந்து

இந்துப்பு முக்கடுகு நல்ல நேர்

வாளம் ஒரு கழஞ்சு சந்தித்த காயம் கழஞ்சு வீரம்
கழஞ்சிதனைக் கட்டி உத்தித்த தேங்காயின்
நீரை போக்கி செலுத்தி ஓராப்புக்கடோவா முத்தித்த
கழஞ்சிதன்ன மாட்டு மினியாமலாட்டு வினிக
திரட்டு வெள்ளத்தில் யத்திடக் கேளு மிகுந்த யாடுப்பு
? திப்பு உள்ளசொல் துளைய்யாமேல வயறுக்குள்
கடுப்பு வலிக்கும் மாய்வு அன்னம் மருந்தாய்க்கு
அடைதின்னி அரையாப்பு தீரும். சல்லியமாக
வெள்ளைக்குதா சாரம்லைமை (மாயவால்லை)

107. தாதுபரத்துக்கு

நட்டுக்காலத்தில் பலம் - 4 -
வெலிவானைகிழங்கு தூள் 14 பலவான்குவள்ளைப் பலம் 4
மேற்படி தூள் மேற்படி வெள்ளையில் பாதி
போட்டு கிளரி ரவாயில் இரண்டு நாழிகை வைத்து
மூன்று நாள் நிழலில் மூன்று நாள் வைத்து கிளரி
அடுக்கி வைத்து அம்மாவின் மாக்கு வெள்ளையை
மேற்படி மருந்தோடே போட்டுப் பாகா
கிளைவியத்தில் போட்டு கிளறி நயமாய் இறக்கி வைத்து

கடலை மாவால் தயாரித்த பணியாரங்களை
சாப்பிடவும். நாலு வேளை சாதம் பால்விட்டு
சாப்பிடவும். எட்டு வேளை பத்தியமாக தாதுவாதத்துக்கு
அரோகமாகும்.

தாது விருத்திக்கு

இடைய சிவந்த ஆவின்பால்
60 வெள்ளைக்கு நிறைப் போட்டு சிவக்க காய்ச்சி
குடித்த பின் எடுத்துப் போட்டு உரைத்து வேறு
படி இந்த வெள்ளையும் பச்சை மருந்து கோ
ரோசனையும் நெல்லிக்காய் கட்டு சூர்ணமாக
வைத்துக்கொண்டு சுத்தித்து வையகத்தில் சுகமாக
தூங்கும்.

(108வது இலைகள் காணவில்லை)

109. தாதுபுஷ்டிக்கு

அய்யம்பாடி தேவயானை
பிஞ்சுகளைப் போட்டு சிறு கிழங்குகளை பாதித்து
நெய்யில் 6 - நாள் வைத்து கிண்டி எடுத்து வந்து வந்த
சாறுவிட்டு 7 - நாள் அரைத்துக் கொண்டு பசுவின்
நெய்விட்டு அரைத்து இலந்தைக்காய் அளவு
கொடுக்கவும்.

இலிங்க பற்பம்

வெடியுப்பு வராகனெடை ௨

ஒரு சட்டியில் பரத்தி ரோமம் வராகனெடை 8வ சித்திர்ந்த மேல் அதன் பரத்தி அதன் மேல் லிங்கம் வராகனெடை ௨ வைத்து கீழ் வைத்தது போல பாதி மேலும் வைத்து சட்டி மூடி சீலைசெய்து - 3 நாழிகை எரிக்க பற்பமாகும். வாயு வெள்ளைநோய்கள் தீரும்.

வெள்ளை அமிர்த செந்தூரம்.

இரசம் வராகனெடை 20, வெள்வங்கம் வராகனெடை 20, கெந்தகம் வராகனெடை 10, வளையலுப்பு வராகனெடை 10 வெடியுப்பு வராகனெடை 2கி, சீனக்காரம் வராகனெடை 1 ஆக இவ்வளவும் பொடித்து காசி குப்பியில் அரைவாசிப் போட்டு சீலைமண் ஒரு செய்து பல்பமக்கல் வாய்க்கு மூடி மணல் 4 உறல் சட்டியில் பரத்தி அதன் மேல் வைத்து 4 - சாமம் கமலாக்கினியாக எரிக்கவும். அப்பால் அதை எடுத்து
110. உடைத்து பார்க்க அடியில் மருந்து வெள்ளையாக இருக்கும். அதை தள்ளிப் போடவும்.

அதற்குமேல் சொர்ணம்போல் சொர்ண அமிர்த மாகும்
அதற்குமேல் சொரண சாரம் வெள்ளையாக இருக்கும்
அதற்குமேல் ஜீவராசாமிர்தம் செந்தூரமாக இருக்கும்
அதற்குமேல் வெடியுப்பு இருக்குமாத நீக்கப் போடவும்
அதற்குமேல் சாரம் கட்டியாக இருக்கும் வெவ்வேறாக
எடுத்துக் கொள்ளவும்.

சொரண அமிர்த செந்தூரத்துக்கு சொர்ண சாரம்

சொரண அமிர்த செந்தூரத்துக்கு

அநுபானமாவது :—

வெள்ளாட்டு கொழுப்பை

உருக்கி பசுவின் நெய் சாயாமல் சேர்த்துருக்கி
அந்த நெய்யுடன் கரண்டி நன்றாய் குண்டுமணி
அளவு எடை வைத்து அந்தி சந்தி கொடுக்க தீரும்
உபாதிகள். இளைகள், காசங்கள், பகந்தரங்கள்,
மேல்மூலங்கள் இருந்தாலும் மாறும் மேகத்திலே
எடுத்து எல்லாம் கேட்க்கும். அநுபானம் சீனி
சர்க்கரை, நாட்டு சர்க்கரை பசுவின்நெய்யுங்கூட
குண்டுமணியளவு வைத்துக் கொடுத்தால் தாது
புஷ்டியும் தேக அழகும் கொடுத்தாகவும்
உபத்திரியாகும்

ஸ்ரீ வருக்காமிர்தம்

பணம் கற்கண்டு தேன்
அனுப்பானம் அறிந்து குண்டுமணியெடை வைத்து
கொடுக்க தீரும் வாயந்தி வெண்குட்டம், கருங்
குட்டம், மேகம், மேகப்புற்று, மேக வாய்வு,
பித்த வாய்வு எல்லாந் தீரும்.

சூரவம்புக்கு

பணங்கருப்பட்டியில் அரைக்
குன்றியெடை வைத்துக் கொடுக்க குன்மம் உஷ்ண
வாய்வு சொறிமேல் வாய்வென்றதில் எடுத்த வகைக்கும்
தீரும். பத்தியம் கிரப்பான் ~~[illegible]~~ தார்த்தங்களும்
வாய்வு பதார்த்தங்களும் இச்சாபத்தியங்களும்
தவிர்க்கவும்.

பெருக்கு

லிங்கம் வராகனெடை 5. பால்
சாம்பிராணி வராகனெடை 2, கருத்த கம்பளி கட்ட
சாம்பல் வராகனெடை 4 வெங்காரம் பொரித்தது
வராகனெடைக்கு எல்லாம் தேன் விட்டரைத்து
மெழுகு பதத்தில் குடன் வராகனெடை 2 ஐயு
சேர்த்து அரைத்து சீசாவில் வைத்து கொண்டு குன்றி
மணி தேனில் குழப்பி கொடுக்கவும். அப்புறம்
பயத்தானே ரொம்ப போனால் இருதடவை கொடுக்கவும்
அப்புறம் கொடுக்கக் கூடாதும். சுரத்துக்கும் கொடுக்கலாம்.

கருமேகங்களுக்கு

இரசசெந்தூரம் வராகனெடை 4, இரசம் வராகனெடை 4, பூரம் வராகனெடை 4, லிங்கம் வராகனெடை 4, வீரம் வராகனெடை 2 சீனசுண்ணம் வராகனெடை 1, கெந்தி வராகனெடை 1 வெள்ளையுப்பு வராகனெடை 1 இவ்வளவும் சேர்த்துப் பன்னீர்விட்டு 4 – சாமம் அரைத்து காயவைத்து சிட்டை குப்பிக்குள் வைத்து சாமம் நேரம் எரித்து எடுத்து கொண்டு நோயாளிகளுக்கு அநுபானம் கண்டு கொடுக்க தீரும். பேதி கண்டவர்களுக்கு கொடுக்கலாம்.

பெருவயிற்றுக்கு

தினம் பாலில் ஊறவைத்த படி போட்டு பிசறி, பிசறி இவ்விதம் பகுவாய் மூன்று நாள் காயவைத்து பொடித்து 1/4 படி கோவை சாறில் கலந்து ரொட்டி சுட்டு வைத்து நெல்லிக்காய் அளவு அந்தி சந்தி 21 – நாள் சாப்பிடவும். நல்லெண்ணெய் பண்டம் ஆகாது மோர் தயிரும் நெய்யுடன் பருப்பு சாதம் சாப்பிடவும்.

பச்சை வாதத்துக்கு

திருக்கள்ளி உளிகாந்தலால்

பாரட்டு வெட்டு பாதிந்து - ரு படி கோதுமை மாவால் வாட்டு பிசைந்து இரண்டு ரொட்டியாக சுட்டு பசுவின் நெய்யில் சுட்டு காலமே ஒன்று சாயந்தரம் ஒன்று சாப்பிடவும். இப்படி 7 நாளைக்கு சாப்பிடவும். கருஞ்சீரகம் சேர்த்து தாலிக்கி தண்ணீர் குடிக்கவும். புளி தள்ளி நெய் பருப்பு சாதம் சாப்பிடவும்.

பிள்ளைகளுக்கு மாந்திரை

இலவங்கம் வராகனெடை 5, சீரகம் வராகனெடை 5, வெங்காரம் வராகனெடை 5, பிஞ்சு கடுக்காய் பொடி வராகனெடை 10 பழச்சாற்றால் அரைத்து பாசி அளவு உருண்டை நிழலில் காய வைத்து குழந்தைகளுக்கு கொடுக்கவும்.

சூத்திர வாய்வுக்கு

இசம் வராகனெடை 2, மிளகு வராகனெடை 2 வறுத்து வெந்நீரில் கொடுக்கவும்.

குடல் பெருங்காயம் சுட்டு கால் பட்டு வெந்நீரில் கரைத்து கொடுக்க தீரும்.

குன்மவாய்வு

காரப்பு பலம் 1 நவச்சாரம்
பலம் 1 வீரம் வராகனெடை 5, வெங்கொட்டுக்காய் சாறு விட்டு அரைத்து வில்லை தட்டி காயவைத்து 7 சீலை மண்செய்து சீலை காய்ந்ததின் பேரில் மணலில் வைத்து ஒரு நாழிகை எரித்து எடுத்து பணவெடை கொடுக்க தீரும். அனுபானங்கள் கொண்டு கொடுக்கவும்.

சூலைக்குபற்பம்

சுத்திபண்ணின தாளகம் வராகனெடை 5, சீனக்காரம் சுண்ணாம்பு வராகனெடை 10, பூநீறு தண்ணீர் விட்டு நன்றாய் அரைத்து வில்லை தட்டி காயவைத்து சீலை 3 செய்து காயவைத்து 5 - எருவில் புடமிட பற்பமாகும்.

தாதுபுஷ்டிக்கு

சாதிக்காய் ஒரு கழஞ்சு, அமுக்கரா ஒரு கழஞ்சு, முருங்கைப்பருப்பு கழஞ்சு - 4 பாதி தேங்காய்ப்பால் விட்டு அரைத்து கொட்டை அளவு உருண்டை செய்து நிழலில் உலர்த்தி தேங்காய்ப்பாலில் அந்திசந்தி ஒரு உருண்டை 3. நாள் கொண்டு போகம் பண்ண விந்து விழாது புளிதள்ளி சாப்பாடும். சாதிக்காய் அளவு 1/2 சாப்பாடும். விந்து விடும்

சிந்தாமணி

தேவதாரம், அதிமதுரம், அக்கிரா காரம், கோட்டம், சந்தனம், சுக்கு, ஏலம், இலவங்கம் வகைக்கு பலம் 1, பாறாவேர் பலம் 2, உசில் வேர் பலம் 2, பாதிரிவேர் பலம் 2, வெட்டி வேர் பலம் 2. கஷாயம் வைத்து 6 படி தண்ணீர் விட்டு ஒன்றாய் காய்ச்சி வைத்து மேற்படி கஷாயத்தில் மேல் சொல்லிய மருந்து அரைத்து நல்லெண்ணெய் படி வ, நெய் படி வ, பசுவின் பால் படி வ, பழச்சாறு படி வ, தேங்காய் பால் படி வ சேர்த்து பதமாய் காய்ச்சி வடித்து ஒரு வாரத்துக்கு கொடுத்தால் மூக்கு வழி சகல நோயும் தீரும். நெல்லிக்காய் சாறுபடி கால் சேர்த்து கொண்டு தைலம் இறக்கவும்.

நாகக்கட்டு

சீனம், நவச்சாரம், வெடி உப்பு பலம் 4-ம் சாடிக்குள் பொடி செய்து சுத்தி பழரசத்தை 1 கூட சேர்த்து அரைத்து நாகமுருக்கி மேற்படி நெய்யை சுருக்கிட்டு அம்பால் உருக்கு முகத்தில் அரைத்ததை கொடுக்கும் கொடுத்ததை கொடுக்க கட்டும். வெள்ளி சேர்த்து உருக்க வெள்ளையாகும். செம்பு சேர்த்து உருக்க பொன்னாகும். வெள்ளி-7, செம்பு-3 சேர்த்துருக்கி நீர்த்து கொடுக்கவும்

நாகபற்பம்

நாகம் சுத்திசெய்து சுண்ணாம்புகல்
சிறுபீளை குப்பைமேனி பருத்திசாறு வகைக்குபடி-2,
சிவகரந்தைசாறுபடி 3, அவுரிசாறுபடி 3,
மிளகுசாறு படி 1 சுருக்கிட்டு அப்பால் வெடியுப்பு
சீனக்காரம் வெங்காரம் சுண்ணம் சூடு ஆக-4-ம்
எருக்கலம் பால்விட்டு அரைத்து வைத்து கொண்டு
மேற்படி நாகம் சூடேற வெங்காரம் சுண்ணம்
மேற்படி பாலில் அரைத்து வில்லை தட்டி காய
வைத்து அப்பால் மேற்படி அரைத்ததை கவசம்
கட்டி காயவைத்து சுண்ணாம்பு சீலைசெய்து
-4- எருவில் புடமிட்டு அன்னபவால் வைத்து
சாமம் நேரம் எரிக்க பற்பமாகும்.

நாகசுண்ணம்

மண்துவரை செய்முறை

நாகத்தை உருக்கி உருக்கி 10 நாள் ஊறவைத்து
வைத்து தேவேளை இலையும் கற்கோவைக்கிழங்கும்
சாறுவிட்டு சேர்த்து அரைத்து கவசம் செய்து சீலை
செய்து பத்தெருவில் புடமிட அன்னமாகும்

எருக்கிலை சுண்ணம் தயாரிக்க

வீரம் அரைகழஞ்சு எடுத்து போட்டு

சுருக்கு கொடுத்து எருக்கிலையை அரைத்து கற்கம் கட்டி சீலை செய்து 10 எருவால் புடமிட பற்பமாகும். இந்த பற்பம் சுண்ணம் சகல வாயுநோயும் கேட்கும்.

நாக சுண்ணம்.

சிப்பியில் குடம் போட்டு எடுத்த செய்நீர் விளாமுருங்கைச் சாறு சாதிக்காய் சுருக்கிட்டு அப்பால் உரம் சேர்க்கவும். நிக்காய் நெல்லியும் கோவை வெள்ளரியும் சாதிக்காய் அரைத்து கவசித்து காயவைத்து சுண்ணாம்பு சீலை செய்து 10 எருவால் புடமிட சுண்ணமாகும்.

அஞ்சனம்

வெள்ளை ஆமை கண்ணும் தாண்டுவானின் ரத்தம் ஊட்டி அரைத்து ஆமை ஓட்டில் தடவி விளக்கெண்ணெய் தீபம் போட்டு மை பற்றவைத்து எடுத்து மூடி செய்து வெற்றிலையில் பால் ஒட்டிப் பார்க்க சகல நோயும்

நேம்பு அன்னம்

ஸ்ரீகுருபலம்! கர்ப்பபலம்!
கிரியைபலம்! சந்திரன் அம்பாள் வைடூர்யபலம்!
குடம்பலம்! எருக்கலம்பாலின் வெள்ளருகாட்டு
நிலைவைத்து காலநேரம் அரைத்து பதச்சாறு
காலநேரம் அரைத்து தப்பா அன்னபலம்!
போட்டு அரைத்து பரசுகளை 4 தட்டு
காயவைத்து அன்னம்பு கிடும் மெழுகும்
வைத்து கமலக்கிணியாக காலநேரம் எரிக்க
அன்னமாகும். சகல சரக்கையும் கட்டும்.

பாஷாணக்கட்டு

பாஷாணம் சுத்திசெய்து
திருக்கள்ளிப்பால் - 4 - சாமம் சுருக்கிட்டு
அப்பால் சித்தாமணக்கு பருப்பு அரைத்து தாள்
மந்தம் கவசம் செய்து சீலை செய்து - 3 எருவில்
புடம் போட்டு எடுத்து அப்பால் கவசம் தள்ளிவிட்டு
கட்டு சீலை 3 செய்து அன்னபூ
கீழ் பக்கத்தில் உப்பு வைத்து கட்டு வைத்து
மேலும் உப்பிட்டு அன்னம்பட்டு
கெண்டை கிழாவது பலகன்னாவது உலட்டு ஊட்டு

சேர் படிக்கி இரண்டுபடி ஊட்டவும். சுக்கட்டு
அப்பால் சாமமேநேரம் எரிக்க கட்டுப்படு போகும்.

சாரகட்டு

கிர்ஷ்ணபு ஏலையழும்பு

நவச்சாரம் இம்மூன்றும் சாடசேர்த்து வெள்ள
கரும்பால் அரைத்து கவசம் செய்து காயவைத்து
சீலை செய்து சுண்ணாம்பும் உப்பும் வைத்து
ஒருசாமம் நேரம் கமலாக்கினியாக எரிக்க
கட்டுப்படு போகும். மேற்படி சாரத்தை
வெள்ளாட்டு கொழுப்பால் 8-நாள் உரை வைத்து
பழச்சாறு அத்துடன் ஊட்டு ~~[illegible]~~ வாங்கு
சுத்தி கொம்மட்டிக்காய் சாரத்துள் அதில்
வைத்து மேடைச் சுடுகுழித்தி காய்பல நாள் சுத்தி
ஒருபடி உமி கொட்டி கவசம் வைத்து
மேலும் ஒருபடி உமி கொட்டி புடமிடு

(120 நாள் என் சோதனையில்.)

வெள்ளை சுத்துக்கு

வெள்ளை பாஷாணம் சுத்தி

செய்யும் பல், சாரம் நாலு காசம் சுக்கிட்டு

பார்க்க நீறிப்போகும். அந்த எண்ணெயை இக செந்தூரம் சேர்த்து சுக்குபலம் 3 மிளகுபலம்-3 திப்பிலிபலம்-3 தாளிசபத்திரிபலம்-3 ஆக இவ்வளவும் சேர்த்து அந்த தைலம்விட்டு அரைத்து வைத்து கொண்டு ஒரு வேளைக்கு ஒருபண எடை வீதம் இரண்டு வேளை சாப்பிட்டு வர தீரும் வியாதி: சயம். இளை, இருமல் அஸ்திசுரம் பாண்டு சோகை சகல ரோகமும் தீரும். பத்தியம் புளி, ஈ.ர வெங்காயம், வெல்லம், கருப்புகட்டி காயம் கூடாது. கட்டுக்கோழி வெள்ளாடு பாகற்பயறு, பசுவின்நெய்மற் -றொன்றும் ஆகாது. 46 - நாள் சாப்பிடவும்.

வெள்ளை பாஷாணம் எருமை சாணியில் கரைத்து போட்டுவைத்திருந்தால் கட்டி எடுத்து மருந்து திருநீறு சுருக்கு கொடுக்கவும். கோழியால் சுருக்கு கொடுக்கவும். அப்பால் சாராயத்தில் -4- சாமம் கொடுத்து பார்த்தால் அறிந்து போகும் இது இன்பாகத்துக்கு சேர்க்க வேண்டியது நாள் முடிவாக துயரம்: ~~[illegible]~~

செல்வம் காருபடி।

மிளகுபலம் 1 அரைத்து போட்டு பதமாய் காய்ச்சி முருகிவரு நாளு நாளைக்கொரு தரம் கொடுக்கவும். இட்டம், கிறாணநோய் மேல்தடிப்பு காதுவலை தடிப்பு தீரும்.

தாளக செந்தூரம்

தாளகம் சுத்தித்தது பலம் 1 கத்தாழைவேர் சாற்றில் 4 சாமம் சுருக்கு கொடுக்க மெழுகாகும். அதை பொடித்து வைத்து கொள்ளவும். சுயம். கிரும் விரணங்களும் தீரும்

லிங்க கட்டு

வேப்பம்பருப்பு இடித்துசாறு உலர்ந்த நல்ல லிங்கம் பலம் 1 ரு நாழி சாமம் சுருக்கு கொடுக்க கட்டு மெழுகாகும். சகல வியாதியும் தீரும்.

எலும்புருக்கி

துளசிசாறுபட பற்பம் கால் சாறுபட பாம கடுக்காய் 2 அபினாபலம் ¼.

(——— தொடர்ச்சியாக ஏதுமில்லை. இந்த அன்னாள் உதாரணங்களில் சேர்த்துக்கப்படவில்லை.)

மேகவாய்வு மேகசூலை, குடைப்புக்கு

கஷாயம்

சுக்கு வராகனெடை 6, மிளகு வராகனெடை 6, பரங்கிப்பட்டை வராகனெடை 6, கொடிவேலிவேர் வராகனெடை 6 அமுக்கிராவேர் வராகனெடை 6 மாஞ்சிபல்கிழங்கு வராகனெடை 6, சங்கம் வராகனெடை 6, சிவனார் வேம்பு வராகனெடை 6, சிற்றாமுட்டிவேர் வராகனெடை 6, வாதநாராயணன்பட்டை வராகனெடை 6 தண்ணீர்படி 2 விட்டு கஷாயம் வைத்து படி கஷாயத்தில் இரசபற்பம் வைத்து கொடுக்க சகலசூலை, முடக்கு கடுப்பு வியாதியும் தீரும். இது கைகண்டது. உப்பு, புளி ஆகாது.

சகலவாதங்கள் அதிசாரவாய்வுக்கு கஷாயம்.

சிறுதும்பை பலம் 5, கழுதும்பை பலம் 5 பெருந்தும்பை பலம் 5, நாயுருவி பலம் 5, தைவேளை பலம் 5, குப்பைமேனி பலம் 5 கொடுக்கிவேர் பலம் 5, வேலிபருத்தி பலம் 5 நாணல் பலம் 5 இந்த ஒன்பது சரக்கும் நறுக்கி

மருந்துச் சட்டியால் வைத்து வெளுக்கமட்டும் நீ எரித்து
சாம்பல் எடுத்துக் கொண்டு கொஞ்ச கொஞ்சமாய்
சட்டியில் போட்டு ஒரு சேர் தண்ணீர் ஊற்றி
வைத்து அதன் மேலே இருக்கும் தெளிவை சட்டியில்
போட்டு வெடிக்கவிட்டு காய்ந்து மறு
தண்ணீர் விட்டு அதின் அதிவாடையம் வராகனெடை 1
சுக்கு வராகனெடை 1 போட்டுக் கஷாயம்
வைத்துக் கொடுக்க தீரும்.

பவுந்திரம்

ரசம் வராகனெடை 5, கற்பூர
வெள்ளருகு சாறுவிட்டு நாலு அரைத்து பச்சை மண்
ஓலை சருகில் வழித்து ஒரு வைத்து மேலே மூடி
சீலை செய்து 5 எருவால் புடமிட பஸ்பம்
அரும் பான கரும்பு சட்டியில் வைத்து மூன்று
நாள் கொடுக்க மேற்படி நல் வேம்பு வேர்ப்பட்டை
-யை அரைத்து எலுமிச்சங்காயளவு பசுவின் பாலில்
கிருதம் - 3 நா வைத்து ஒரு காலம் அரைக்கவைத்து
சுண்டைக்காயளவு உருண்டை அந்தநாள்
10 - உருண்டை கொடுக்கவும். பத்தியம் புளி
மிளகாய் கிரந்தமான் பதார்த்தங்கள் தள்ளவும் தீரும்
இவ்வாறு பவுந்திரம், கிரந்தமான், அரையாப்பு கட்டி
புண், சிலந்தி, மேக்கு அகோரபுண் சகலரோகங்களும்
தீரும்.

சகல சுரத்துக்கு

ரசம், கெந்தி, பால்ல, கௌரி, அரிதாரம், காந்தம், மனோசிலை, வெள்ளை கோரோசனை, பச்சை கற்பூரம், இலாக்கிசூரம், பத்திரி, சுக்கு, அரத்தை, ஓமம், வாய்விளங்கம், அதிமதுரம், கோட்டம், கொடுவேலிவேர் பட்டை, கிலிமைப்பூ, கிராம்பு, பரங்கிப்பட்டை, மிளகு, வெள்ளை மிளகு, திந்திரப் பேய்ப்புடல், சிறுதேக்கு, நன்னாரி, கடுக்காய், தேவதாரம் ஆக இவ்வளவும் சமஎடை இந்த எடைக்கு எருக்கம் கொழுந்து இரட்டிப்பு சேர்த்து அரைத்து அப்பால் மிளகு கஷாயம் கொம்பாகிலைச்சாறு இஞ்சிச்சாறு, வேப்பம் பழச்சாறு இந்த வகைக்கு இரண்டு சாமம் நேரம் அரைத்து மிளகு அளவு உருட்டி நிழலில் காயவைத்து அப்பால் சர்க்கரை, தேன் இஞ்சிச்சாறு முதலிய மோர், வெந்நீர் இதுகளில் தகுதி கண்டு கொடுக்க சகல சுரமும் தீரும். எருக்கங்கொழுந்து சேர்த்து அரைக்கவும்.

இஞ்சி லேகியம்

இஞ்சி பலம் 1, சீரகம் பலம் 1
வெள்ளைப்பூடு பலம் ௧, பெருங்காயம் பலம் ௧, சதகுப்பை
பலம் ௧ முதல் பொருள் -4- கருப்புகட்டி பலம் ௧
இவைகளை மேல் தோல் சீராய்ப் போட்டு பூடும்
தோல் போக்கி எல்லாம் தண்ணீர் விடாமல்
அரைத்து லேகியம் செய்து இரண்டு சுண்டைக்
காய் அளவு சாப்பிடவும். சோகை மந்தம், பொருமல்
அன்னசெல்லாமை யாருந்தாலும் தீரும்.

இரசசெந்தூரம்

(அனுப முறை)

இரசசெந்தூரம் வராகனெடை 3
தேசம் பலம் ௧ கருப்புகட்டி அதை எட்டுவகை
சாக்கும் அரைத்து மெழுகுபதம் வரும்போது கருப்பு
கட்டி அரைத்து வைத்து எடுத்துக் கொள்ளவும்

திரிவங்க பற்பம்

வெள்வங்கம் வராகனெடை 2,
கருவங்கம் வராகனெடை ௧. கொம்புசல்லி
2 இருந்து மேனும் உருக்கி கல்வத்தில் வைத்து நொறுக்கி
காட்டு எருமைப்பால் விட்டு அரைத்து வில்லை செய்து
காயவைத்து மேற்படி அதை நொறுக்கி இலையில்
பொடிப் பொடியாய் போட்டு போட்டு

செம்பு அடுக்காயில் மேல்தான் போட்டு மூன்று மட்டம் தேராவட்டு எடுக்க மருந்தாகும். அதை அனுபானம் வெண்ணெயில் ஏழு வியாதிக்கு கண்டு கொடுக்கவும். தீரும் வியாதி வெட்டை மேக்காட்டை பிரமியு பயித்தியமா உஷ்ணதிரக்கடுப்பு மேகக்கிரந்தியும் தீரும் வியாதி அனுப்போகம் கண்டு கொடுக்கவும்.

எண்ணெய்

நல்லெண்ணெய்படி 7.
வேப்பெண்ணெய்படி 7. சாயாரட்டை அரப்ப தேன் 1/4 படி செம்முள்ளிசாறு மிளகுட்டு-2 கொடுவேலிவேர் பச்சையாய் வராகனெடை 3 எல்லாம் அரைத்துப் போட்டு மெழுகுபதம் பதத்து உள்ளுக்கு கொடுக்கவும் மேலும் தடவினால் போகும் தீரும் வியாதி சொறி, சிரங்கு, குஷ்டரோகம். இப்பு தீரும். கைகண்டது.

மெழுகு செயநீர் வகாரம்

சீனம், வெடியுப்பு நவச் சாரம், வெள்ளை வெங்காரம் இவைகளை சாற்றில் சாயாரட்டை தட்டிப்படி அரைத்து காயவைத்து அரைப்படி போட்டு மேற்படி சாற்றில் அரைத்து பில்லைகளாய் அப்பளமாய் வைக்க வேண்டியதாகும்.

தீராபற்பம்

வெடியுப்பு பலம் 5, பழும்பளி பலம் 5 சட்டியில் போட்டு ஜோதுமட்டும் வைத்து பிங்காணிப் போட்டு மணலில் வைக்க செய்நீராகும் அந்த செயநீர் விட்டு மூன்று சாமம் அரைத்து வில்லை தட்டி காயவைத்து சிப்பி சுண்ணம் ஆக சட்டியில் சுண்ணம் பாதிப் போட்டு வில்லைவைத்து மேலும் சுண்ணம் போட்டு சீலை செய்து பத்து எருவில் புடம் போட பற்பமாகும் கொம்பு டப்பாவில் வைத்து கொள்ளவும். சயம், காசம், சீனம், இருமல் அனுபானத்தில் கொடுக்க தீரும்.

கோழிப்பு பலம் 2, பருமனாக எடுத்து சிறு செருப்படி சாறு விட்டு அரைத்து வில்லை தட்டி காயவைத்து 20- எருவில் புடம் போடவும். இப்படி 10 புடம் போட செந்தூரமாகும்.

உரமெழுகு

உரம் பாகனாட 10-க்கு கருவேலைக்சாறுபடி 1 சுருக்கு கொடுத்து மேற்படி செய்ய நெருஞ்சிசாறுபடி 1 சுருக்கு கொடுத்து அதை கல்வத்தில் வைத்து மேற்படி மின் செய்து

செந்தூரம் வராகனெடை 10 நிறுத்துப் போட்டு தேன்விட்டு மாவாக அரைத்து வைத்துக் கொண்டு அனுபானத்தில் பேதி கண்ட பேருக்கு கொடுக்க அதனால் சன்னி சயந்தியம், மேகமுதல் வாயு அரையாப்பு அனுபானங்கண்டு கொடுக்க அநேக வியாதியுந் தீரும். உரமெழுகு கைகண்டது.

கெவுளபற்பம்

கெவுள வராகன் 10, சிந்த அண்டம் வராகன் 10 அதை கல்வத்தில் போட்டு வெள்ளருகு விட்டு இரண்டு சாமம் அரைத்து வில்லை தட்டி காயவைத்து அகல் சட்டியில் வைத்து சீலைமண் செய்து அஞ்சு எருவில் புடம் போட பற்பமாகும். அனுபானத்தில் கொடுக்க சன்னிமுக வாதம் சுரம் சகல சுரமுந் தீரும்.

ரசபற்பம்

வெள்ளை கொட்டைக்கரந்தை சாறுவிட்டு இரண்டு சாமம் அரைத்து வில்லை காயவைத்து ஓட்டில் வைத்து ஏழுமுறை சீலை செய்து காயவைத்து 15 எருவில் புடம் போட எடை குறையாமல் பற்பமாகும் அதை எடுத்து சுத்தி செய்து கொண்டு அதை சீசாவில் பதனம்

பன்னீர் சேர்த்து உலர்த்திக் கொண்டு கொடுக்க மேகம் 21ம் தீரும் - தேவையான சாரணம் செய்து சேர்க்க வேண்டியது. இரசபற்பம் பணவிடை தேன் இரு மண்டலம் கொள்ள பித்தம் தீரும். பக்குவமறிந்து கொடுக்கவும்.

அதிசாரத்துக்கு

இலந்து ஆவாரம் பட்டை வெட்டி சப்பிரான் ஊறல் இருபத்து நாளில் ஊட்டு - ப - யாக காய்ச்சி ரெண்டு வேளைக்கு கொள்ள அதிசாரம் தீரும்.

உடம்பு நோவுக்கு

விட்ட சாரணைகளுக்கு பழைய இருக வெட்டி கண்டம் காண்டமாக நறுக்கி ஆவாரம்பூ சேர்த்து அரைத்து உலர்த்தி மெட்டு அசைத்து அடி கொண்டு நன்று மாய் கொண்டு மெழுகு பசுவின் வெண்ணெயில் அரைத்து 1/2 மண்டலம் கொள்ள உடம்பு பலக்கும்

மலசல அடைப்புக்கு

நீர்முள்ளிச் சாறு விட்டு அரைத்து இரு சுண்டைக்காய் அளவு பாலில் தினமும் கொள்ளவும். [illegible]

பேதிக்கு

சிறுக்கீரைச் சாறு படி 1/4
காடிக்கள் 1/4 படி இரண்டும் கூட்டிக் கொடுக்க
பேதியாகும். பேதி நிற்கவேயாகில் எலுமிச்சம்பழத்து
கொட்டை வெந்நீரில் அரைத்து கொடுக்க பேதி
நிற்கும். பெருவயிறு தீரும்.

நாசியில் இரத்தம் வருகிறதுக்கு

காசுக்கட்டி வராகனெடை 2
மாயம்பட்டை சுட்ட சாம்பல் வராகனெடை 2
சேர்த்து கட்டி முகர்ந்து பார்க்க இரத்தம் நிற்கும்.

வாசனாடை இலைமயக்கி
பொட்டணம் கட்டி முகர்ந்து பார்க்க இரத்தம்
நிற்கும்.

கிட்டத்துக்கு

அதிவேர் உரால் சூரணம்
மூன்று உரால் கொண்டது.

விரணமுக்கு

மரங்கொப்பட்டை, கொடி
வேலவேர், சிவனார்வேம்பு சமூலமும் சேர
கொட்டை இந்த நாலும் சேர்ந்தரையாய் இடித்து
நறுக்கி மட்டைவால் போட்டு தெளிதுயாலம்
இருக்கி வைத்துக் கொண்டு சுத்தி செய்த கல்விரம்

லிங்கம் இரசகற்பூரம் வகைக்கு வராகனெடை 3
இரசம், அரிதாரம், துருசு பற்பம், இந்துப்பு வகைக்கு
வராகனெடை 1 இவையெல்லாம் மைபோல் பொடி
செய்து கரண்டியில் போட்டு [illegible] இருக்கின
தயலத்தில் மொடகை 1/4 படி தயிலம் ஊட்டு
அடுப்பு ஏற்றி ஜ்வாலையில் கிண்டி வற்றின பின்பு
தேன்படி அரைக்கால் ஊட்டு கிண்டி மெழுகு
பதத்தில் ஒரு அம்மியில் ஊட்டு சாதிக்காய்
கோரோசனை, திரிகடுகு, கோட்டம், அரத்தை,
தேசாவரம், அக்கிரகாரம் சன்னநாயகம், திப்பிலி
மூலம் ஏலம் கொடிவேலிவேர் பட்டை வகைக்கு
வராகனெடை 1 இவையெல்லாம் பொடிசெய்து
வடிகட்டி கூட்டிப் போட்டு தேன் ஊட்டு
இரண்டு சாமம் மெழுகு போல் அரைத் (இதன்
* தொடர்ச்சிப் பக்கம் என்பது தொகுப்பாளர்) தது
சுட்டு காய வைத்து அரைத்த தேத்தா ஊத்
-தை சட்டியில் போட்டு கிண்டி கிளம்பாக
உருக்கு போது பார்த்து நெய் 1/4 படி ஊட்டு
கிண்டி மெல்லிய மெழுகுமை கூட்டிப் போட்டு
மெழுகு பதம் பார்த்து இறக்கவும் தினம் உபயோகி
க்குந்தி காயங்கள் சாப்பாட்டுடன் அம். மந்தாலை [illegible]

அதிசாரம், மேகவெட்டை கைகாலெரிவு தாகம் சூடு மூலம் இருமல் சயரோகம் அஸ்திசூடு கருப்பை வெள்ளைகளெல்லாம் தீரும்.

பஞ்சதார சூரணம்

சர்க்கரை வராகனெடை 5
அதிமதுரம் வராகனெடை 4 இஞ்சி வராகனெடை 3,
ஏலம் வராகனெடை 1, பத்திரியாலை வராகனெடை 3
(இதன் தொடர்ச்சி இல்லை)

கெந்தி செந்தூரம்

அரப்பொடி பலம் 2 எடுத்து கல்வத்தில் போட்டு எருக்கம்பாலைச்சாறு பட-வு விட்டு கல்கி எடுத்து நாள் மூன்று செய்து எடுத்து அந்த தூளை இழுத்து எடுத்து கொண்டு 3 பலம் கெந்தி இந்த தூளோடு சேர்த்து விராயில் அரைத்து எடுத்து வில்லை தட்டி உலர்த்தி கொண்டு புது சட்டியில் நடுவே வைத்து அடுப்பின் மேல் வைத்து மேல் சட்டி மூடி சந்தியும் சேர்த்து மண்க்க எரித்து எடுக்க செந்தூரமாகும். அதை எடுத்து மீண்டும் விட்டு அரைத்து உலர்த்தி எடுத்து குப்பியில் வைத்து மேல் 3 டிகிரி 24 மணி நேரம் போட செந்தூரமாகும்.

15 நாள் வேளையும் சாப்பிட எருமையால்
பிரசகமடை-யு வேளைக்கு வேளை அந்திசந்தி
சாப்பிட ரோகம், கிட்டம் நீங்கிப் போகும்.

தாளகபற்பம்

தாளகம் சுத்திசெய்தது 1, ஊசில
இலையை கசாயம் வைத்து இருத்திக் கொண்டு
தாளகத்தில் ஊட்டி அரைத்து வில்லை தட்டி காய
வைத்து அதுக்கு கவசம் செய்து ஆறு உப்பு வைத்து
அரைத்து கவசம் கட்டி சீலைமண் செய்து காய
வைத்து எருவில் புடம் போட பற்பமாகும்.

தாளகம், வீரம், பூரம் கெந்தி
ரசம், காந்தம், வெள்ளை, மனோசிலை, கெளரி,
சாதிலிங்கம் இந்துப்பு சமனெடை தாம்பூரம் எருக்கம்
பாலில் புடம் போட்டதை சேர்த்து பொடித்து
கரப்பான், பெருநோய், சுரப்பு, பாண்டு, சுவா
மருந்து இந்த அளவும் ~~[illegible]~~ அருந்தும்
அரைக்கால் பாகி கெந்தி சேர்த்ததை போடவும்.

—

ரசமய செந்தூரம்

இரசம் வராகனெடை கஇ, பூரம் வராகனெடை கஇ, வீரம் வராகனெடை 3, லிங்கம் வராகனெடை 3, [illegible] வராகனெடை 3 தாம்பிர தகட்டில் தாளகம் எருக்கம் பால் விட்டு அரைத்து நடையா 150 எருவில் புடமிட்டு அப்பால் இலவங்கப்பட்டை பாலால் வெள்கலமாட்டு செய்தீரால் அரைத்து முன் போல் இரண்டு புடம் போட்டு எடுத்துக் கொண்டு சகலரோகத்துக்கு அனுபானம் கண்டு கொடுக்கவும்.

வெள்ளை வராகனெடை 3, கார்முகம் வராகனெடை 3, தாரம் வராகனெடை 3 தன்னை தண்ணீர் விட்டு அரைத்து காய வைத்து கொள்ளவும். அதனை பட்டை சாறுபடி | மருதம் பட்டை சாறுபடி | காய்ச்சி மெழுகு பதத்தால் இறுத்து வைத்துக் கொண்டு இதில் முன்னைக்காய் அளவில் மஞ்சள் பனைவெல்லம் வைத்து சாப்பிடவும். இப்படி 18-ம் தினம். பத்தி நாள் சாப்பிடவும்.

(இந்த பாலால் வெற்றிடு இரண்டு உள்ளன)

—